



MARCHE groupe B

8 octobre 2026 – 11 mars 2027

Adresses utiles					
Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr					
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
jeudi 8 Oct	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Ceyzériat	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
lundi 12 Oct	GONNU Marie-Noëlle	06 07 19 25 25	Rignat – Moinans	10 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
jeudi 15 Oct	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Ramasse Les Conches	2h30	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Ramasse église : 13 h 50
vacances de la Toussaint					
lundi 2 Nov	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Forêt de Seillon – Bouvent	9 km	Parking Église de Brou : 13 h 30
jeudi 5 Nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint-Rémy	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
lundi 9 Nov	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Grand Corent	8 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13h30
jeudi 12 Nov	TESTON M.Andrée	04 74 25 33 13	Viriat Champataule	8 ou 10 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Etang Champataule : 13 h 50
lundi 16 Nov	GONNU Marie-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt "La Chana Ecailler"	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Hautecourt : 14 h
jeudi 19 Nov	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Just – Montagnat	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 St Just (park commerces) : 13 h 40
lundi 23 Nov	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Leymiat (Boches)	7,6 km	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h
jeudi 26 Nov	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Jasseron forêt de Teyssonge	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel) : 13 h 45
lundi 30 Nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Montmerle-Treffort	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
jeudi 3 déc	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Montrevel Les lacs	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Base de Montrevel : 13 h 50
lundi 7 Déc	GONNU Marie-Noël	06 07 19 25 25	Forêt de Seillon La Rena	8 km	Les Vennes – Chapelle : 13 h 30
jeudi 10 Déc	ROGGERONE Anne-Marie	06 74 45 56 75	Marlieux	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (pl de la gare) : 13 h 50
lundi 14 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Circuit de La Vallière	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
jeudi 17 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Lent	9 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Lent – salle des fêtes : 13h40
vacances de Noël					
lundi 4 jan	GONNU Marie-Noëlle	06 07 19 25 25	Jasseron – Sanciat	7,5 km 60 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel): 13 h 45
jeudi 7 Jan	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (park des randonneurs):13 h 50
lundi 11 Jan	ROGGERONE Anne-Marie	06 74 45 56 75	Dompierre sur Veyle	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50
jeudi 14 Jan	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
lundi 18 Jan	TESTON M.Andrée	04 74 25 33 13	Ceyzériat Le Morillon		Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
jeudi 21 Jan	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Treffort – Cuisiat La Combe des Vaux	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (champ de foire) : 13 h 50
séjour neige					
lundi 1 fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Circuit du Bois desAigrets	7,5 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
mercredi 3 février – 14 h 30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 4 fév	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
lundi 8 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Meillonas Les Monts de Sanciat	10 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Meillonas (parking village) : 13 h 45
jeudi 11 Fév	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Revonnas – Sénissiat	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
vacances d'hiver					
lundi 1 mars	ROGGERONE A- Marie	06 74 45 56 75	Saint-Sulpice	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Eglise : 14 h
jeudi 4 Mars	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Chalamont Le sentier du Raymond	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30
lundi 8 Mars	GONNU Marie-Noëlle	06 07 19 25 25	Arnans Marcia	9 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Arnans : 13 h 50
jeudi 11 Mars	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Saint Denis en Bugey La Tour	8 km 276 m	EQUINOX : 13 h 30