



MARCHE groupe B

**- du 27 avril au 2 juillet 2026 -
- du 7 septembre au 5 octobre 2026**

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr			Sortie à la journée	
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Rendez-vous
	nom	téléphone(s)		Dénivelé	(heure de départ)
lundi 27 Avril	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Viriat Champataule	8 km	Park Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Etang Champataule : 13 h 50
jeudi 30 Avril	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Ceyzériat Circuit de La Vallière (cabane du maquis)	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
lundi 4 Mai	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Romanèche Le Jarbonnet	8 km 220 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Cimetière Romanèche : 14 h
jeudi 7 Mai	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Drom – Valuisant	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
lundi 11 Mai	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Roissiat Plein Champ	7 km 250 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Roissiat : 14 h
lundi 18 Mai	CONTET Michel	06 75 26 02 62	Saint-Julien sur Veyle	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 St Julien/Veyle : 14 h
jeudi 21 mai	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Treffort Col de justice	8,5 km 250 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place champ de foire) : 13 h 50
jeudi 28 Mai	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
lundi 1 Juin	ROGGERONE A-Marie	06 74 45 56 75	Marlieux	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (pl de la gare) : 13 h 50
jeudi 4 Juin	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	8 km	EQUINOX : 13 h 30
lundi 8 Juin	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Corveissiat St Maurice d'Echazaux	12 km 200 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 9 h Corveissiat : 9 h 45
jeudi 11 Juin	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Journans Le Mont Rignat	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans (parking du village) : 13 h 50
lundi 15 Juin	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Rignat – Moinans	10 km 100 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
jeudi 18 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint-Nizier le Désert Circuit des vaches	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 9 h Rando resto
lundi 22 Juin	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Grand Coirent	7 km 100 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13h30
jeudi 25 Juin	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Saint Hymetère Les gorges de la Valouse	7,5 km 440 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30
lundi 29 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	La Grange du Pin	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Etang des Pilles (chemin de Lucinges) : 14h
jeudi 2 Juillet	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Circuit du Bois des Aigrelets		Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45

vacances d'été

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Rendez-vous
	nom	téléphone(s)		Dénivelé	(heure de départ)
lundi 7 Sept	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Jasseron – Sanciat	7,5 km 59,2 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel): 13 h 45
Jeudi 10 Sept	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (P. des randonneurs): 13 h 50
lundi 14 Sept	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Certines Etang des Etelets	8 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (mairie) : 13 h 50
Mercredi 16 septembre 2026 – 14 h 30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 17 Sept	GUILLOT Janie	06 33 50 33 38	Neuville / Ain Chenavel	9 km 100 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (parking du pont) : 14 h
lundi 21 Sept	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Forêt de Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 24 Sept	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Saint-Martin du Mont La Bocquette	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
Lundi 28 Sept	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Certines Circuit Genoud	9 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (mairie) : 13 h 50
jeudi 1 Oct	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Cerdon Circuit des vignes	7 km 260 m	EQUINOX : 13 h 30 Cerdon (parking rue de la gare) : 14 h 10
lundi 5 Oct	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Lent Chapelle de Longchamp	7 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30

**En cas de forte chaleur les horaires peuvent être modifiés
(matin au lieu de l'après-midi)**