



MARCHE groupe B

- du 30 novembre 2025 au 23 avril 2026 -

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org En cas de RDV directement sur le lieu de départ de la marche, prévenir l'organisatrice Coordinatrice : Annie ROUX				
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom			Dénivelé	
Jeudi 20 Nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Viriat Champataule	8 ou 10 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Étang Champataule : 13 h 50
lundi 24 Nov	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
Jeudi 27 Nov	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Fromente	9 km 90 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13h30 Sur place, parking D42 : 14 h
Lundi 1 Déc	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Journans Le Mont Rignat	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans (parking du village) : 13 h 50
jeudi 4 Déc	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Treffort – Cuisiat La Combe des Vaux	9 km 220 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
lundi 8 Déc	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50
Jeudi 11 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint Denis lès Bourg Les transformateurs	7 km	Parking du village : 13h30
lundi 15 Déc	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Bourg Traverse Bouvent-Ceyzériat		Bouvent – parking extérieur : 13h30
jeudi 18 Déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
vacances de Noël					
lundi 5 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Ramasse Les Conches	2h30	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Ramasse église : 13 h 50
jeudi 8 Jan	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Bourg – Seillon	8 km	CRAPA : 13 h 30
lundi 12 Jan	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Druillat	9 km 110 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (cimetière) : 13 h 50
jeudi 15 Jan	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Montracol	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle polyvalente) : 13 h 40
lundi 19 Jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Bourg - Bouvent-Forêt Henriot	7 km	EQUINOX : 13 h 30
jeudi 23 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Lent Les Couvandières	8 km	Parking de la Chapelle des Vennes : 13 h 30
séjour neige					
lundi 2 Fév	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Bourg – tour des parcs	7 km	Parking de l'église de Brou
jeudi 5 Fév	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Polliat	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Polliat- église : 13 h 50
vacances d'hiver					



MARCHE groupe B

- du 20 nov 2025 au 23 avril 2026 -

lundi 23 Fév	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Meillonas La Grillère	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking village) : 13 h 50
jeudi 26 Fév	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Leymiat (Boches)	7,6 km	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h
lundi 2 Mars	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Treffort Le tour de Montcel	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
jeudi 5 Mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Saint-Just – Montagnat	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 St Just (parking commerces) : 13 h 40
lundi 9 Mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	Parking L'Amphi (champ de foire):13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h
jeudi 12 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Saint-Paul de Varax Circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Paul (rte de St Nizier) Carrefour de la Dombes : 13 h 50
lundi 16 Mars	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Polliat – Viriat	9 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30
jeudi 19 Mars	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Bourg – Seillon	8 km	CRAPA : 13 h 30
lundi 23 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Chaveyriat	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
jeudi 26 Mars	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Crans	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (mairie de Crans) : 14 h
lundi 30 Mars	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Romanèche Le Jarbonnet	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Cimetière Romanèche : 14 h
Mercredi 1^{er} avril – 14h30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 2 Avril	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Jasseron Les maisons rouges	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel) : 13 h 45
vacances de printemps					
lundi 20 Avril	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Priay Les Hauts de Priay	10,5 km 200 m	EQUINOX : 13 h 30 Priay (park. village) : 14 h
jeudi 23 Avril	GUILLOT Janie	06 33 50 33 38	Chavannes	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (camping) : 14 h