CLUB DES RETRAITES
Conciergerie
42 rue Charles Robin 01000 Bourg

Relevé de décisions du bureau élargi aux animateurs d'activités, réuni le 27 mai 2025 à la salle du Château de la JL.

(Absences excusées de Sylvie Bodeux, Eliane Jay, Lucette Monchanin, Mireille Rattoni et Christian Rozier.)

- **Prochainement : Journée du mardi 17/06/25, « Arboretum d'Etrez avec pique-nique »** *(report de date possible le 19/06 si météo défavorable)* **:**

Un moment convivial de fin de saison pour se retrouver ensemble sur le site de l'arborétum à Etrez avec Eliane Jay, qui nous fera (re)découvrir ce site.

Contacts : Eliane au 06 85 26 36 45, Janine au 06 37 95 88 43 et Jocelyne au 06 73 80 21 98.

1. **Point sur le fonctionnement des activités et leur reprise en saison prochaine :**

Gym douce avec Anne-Marie Roggerone :

Sur 40 inscrits répartis en 2 groupes de 20 le vendredi matin, rares étaient les séances où tout le monde était présent. Une quinzaine de personnes au moins assiste à chaque cours. Anne Marie annonce arrêter (après 11 ans de « service ») l'animation de la gym douce en saison prochaine.

Sur ce constat, la poursuite de l'animation de cette activité nécessitera son remplacement soit par un adhérent du club, volontaire et ayant les qualités pour le faire et ce de manière bénévole, soit par un prestataire extérieur. Dans ce dernier cas, l'activité sera payante pour les inscrits à cette activité.

Bernard communique les résultats de l'enquête réalisée, par lui, auprès des 40 inscrits à l'activité gym douce, en saison 2024-2025. Seul 1/3 de personnes pensent continuer l'activité en saison 2025-2026, même si elle est payante, à condition que les horaires et lieu d'exercice soient inchangés (1/3 de personnes ne pensent pas revenir et 1/3 de personnes n'ont pas répondu à l'enquête).

Michel rappelle que les clubs santé séniors Mgen sont un service Mgen proposés aux adhérents retraités ; ils ne sont animés que par des bénévoles.

Janine, responsable du bureau, acte le principe du bénévolat pour l'animation de cette activité.

Stage «hiver» neige (annuel) avec Alain Comte :

Baisse du nombre de participants Mgen.

Au total une quarantaine de personnes au séjour neige au village de vacances à Bois d'Amont (près des Rousses dans le Jura) ; la participation de personnes extérieures à la Mgen est la bienvenue pour établir le budget de cette activité et rendre attractif le prix du séjour par participant.

Le prochain séjour aura lieu en 2026 à Lamoura, les personnes intéressées sont invitées à se manifester au plus tôt auprès d'Alain Comte. Les extérieurs à la Mgen sont acceptés pour compléter le groupe sous réserve qu'ils soient licenciés 2FOPEN.

Bowling avec Marc Martin :

Marc Martin ne souhaite pas poursuivre l'animation de cette activité, en qualité de référent en saison prochaine et propose que l'activité se réalise sans référent.

Cette proposition n'est pas retenue. Le principe du réfèrent est maintenu. Il faudra nommer un référent pour la saison prochaine.

Il sera demandé aux participants, en saison prochaine, d'informer le référent de leur participation à la séance bowling à venir (modalités à définir à la rentrée 2025/2026).

Marche des 3 groupes de marche :

Mado propose de relayer des propositions de balades randos cet été pour les trois groupes de marche avec date/heure /lieu de rendez-vous ainsi que durée et dénivelé pour que chacun puisse évaluer si ça lui convient.

L'idée est retenue. Mado diffusera l'information aux adhérents.

Marche groupe C avec Mado :

Les participants à la sortie « marche » du 11/06 avec pique-nique devront s'inscrire auprès de Mado.

Le calendrier des marches du groupe C 2025/2026 sera communiqué en septembre prochain.

Marche groupe A avec Claudie Baulard :

Claudie fait remonter la difficulté de remplir le calendrier de marches du groupe A.

Repas du 05/06 des 3 groupes de marcheurs. Au total 46 participants.

Scrabble, jeux de cartes, jeux de société avec Bernadette :

Activité ***scrabble*** qui fonctionne tous les mardis du 01/09 année au 31/08/ année n+1.

Le tarot selon la disponibilité des adhérents.

Proposition de découverte de jeux de société les mardis après-midi des grandes et petites vacances scolaires. Tout adhérent, volontaire pour le faire, pourra présenter un jeu de société. Il suffit d'envoyer une proposition (date, heure et nom du jeu) par mail sur notre messagerie Mgen (seniors.mgen01@retmgen.org).

Bernadette en informera les adhérents par mail.

Médiathèque avec Marie-Hélène et Bernadette :

La médiathèque s'enrichit de livres récents donnés. La liste de ces ouvrages se trouve à cette adresse http://cejour.home.blog/une-centaine-de-livres-que-jai-lu/ avant qu'elle ne soit intégrée à celle publiée par ordre alphabétique sur le site Mgen (Merci d'avance à Claudie pour l'aide apportée à Bernadette dans le cadre de cette opération).

La permanence se tient à la conciergerie, lorsque celle-ci est ouverte pour des activités, qui s'y tiennent.

Pendant l'été, la permanence aura lieu les mardis matins et les après-midi des mardis selon les disponibilités et les jeux de société, qui seront présentés. Nous vous tiendrons au courant.

Vidéo avec Paul Viviant :

L'activité est reconduite et reprendra autour du 24/09 ou 01/10/2025, le mercredi de 14h à 17h.

Vélo, ski journée avec Michel Chagnard :

4 à 5 vélos cyclistes en moyenne.

Pas de neige, pas de sortie neige.

Les 2 activités sont reconduites en saison prochaine.

Informatique avec Michel Rocipon :

Comment utiliser l'informatique dans la vie courante ? Tout le numérique dans la vie pratique ! Michel très disponible, fait partager son expérience ; on peut même le joindre par téléphone.

10 à 12 participants le jeudi matin. Les adhérents viennent avec leurs problèmes, liés à l'informatique à résoudre.

L'activité redémarre le jeudi 25/09 prochain.

Danse avec Maryse Lozano (Catherine Cadoux en est la référente) :

Effectif stable (10 à 12 personnes).

L'ordinateur réformé va bien car l'animatrice n'utilise pas Internet.

Reprise de l'activité le 19/09/2025.

Poésie avec Annie Morandat :

6 fidèles ; l'activité se fait au domicile d'l'animatrice.

Reprise le 15/10/2025.

Récital concert le 18/11/2025.

Proposition : inviter une personne extérieure au club pour des conférences ou de la poésie.

Gestion des voyages avec Eliane Jay :

Voyage à Florence annulé, faute de participants suffisamment nombreux. Proposition de séjour reconduite en 2026.

Journée dans l'Est lyonnais : 03/04/2025. 29 participants.

Journée à Chambéry Lochieu : 13/05/2025. 31 participants.

Anglais avec Sylvie Bodeux :

Une vingtaine de participants en moyenne.

Activité reconduite.

2. **Financement des activités :**

Michel rappelle que la cotisation Mgen est fixée par le comité de gestion (non réuni au 1er semestre 2025 en raison du renouvellement du comité départemental de la Mgen) et que la cotisation Usfen 01 l'est par la délégation départementale Usfen.

Il pose la question « Comment mieux répartir la charge financière laissée à chacun pour ses activités ? », qui est restée sans réponse.

3. **Tenue de l'ADI : Mardi 16/09/2025.**

4. **Nouveau site internet : sujet non abordé.**

5. **Prochaine réunion de bureau : 04/07/2025 de 10 à 16h avec repas partagé.**

Pour le bureau, Isabelle Rousiere.