



MARCHE groupe B

5 mai 2025 au 3 juillet 2025

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org <i>En cas de RDV directement sur le lieu de départ de la marche, prévenir l'organisatrice</i> Coordinatrice : Annie ROUX				sorties à la journée
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom	tél		Dénivelé	
Lundi 5 Mai	MICHEL M. Hélène	06 40 12 81 69	Montmerle Le Grillierin	7 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Montmerle – parking de la Chapelle : 13 h 50
Lundi 12 Mai	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Arnans Marcia	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Arnans : 13 h 50
jeudi 15 Mai	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Saint-Martin du Mont Autour du bois de la Cha	10 km 180 m	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – cimetière : 13 h 50
lundi 19 Mai	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Rignat – Moinans	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
jeudi 21 Mai	GUILLOT Janie	06 33 50 33 38	Chavannes	10 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (camping) : 14 h
Lundi 26 Mai	MICHEL M. Hélène	06 40 12 81 69	Chevignat Plein champ		Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Chevignat (parking du lac) : 14h
lundi 2 Juin	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Salavre (Dingier – Poisoux)	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 SALAVRE (place du village) : 14 h
jeudi 5 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint-Rémy Rando-resto du club	10 km	CarrefourMarket St Denis : 9 h Sur place (place du village) : 9 h10
jeudi 12 Juin	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Saint Hymetère Les gorges de la Valouse	7,5 km 140 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
Lundi 16 Juin	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Revonnas - Journans Cheval Bugey	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 8 h 30 Revonnas (rte de Rignat) : 8 h 50
Jeudi 19 Juin	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Treffort – Cuisiat La Combe des Vaux	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
lundi 23 Juin	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	La Grange du Pin	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Etang des Pilles (chemin de Lucinges) : 14h
jeudi 26 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Chevreaux (39)	7 km 250 m	Parking piscine «Carré d'eau» : 8h30
lundi 30 Juin	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Fromente	9 km 90 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13h30 Sur place, parking D42 : 14 h
Jeudi 3 Juillet	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Leymiat (Boches)	7,6 km	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h

VACANCES D'ETE



MARCHE groupe B

8 septembre au 17 novembre 2025

lundi 8 Sept	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Grand Corent	8 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13h30
jeudi 11 Sept	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Corveissiat St Maurice d'Echazaux	10 km 150 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Corveissiat : 14h15
lundi 15 Sept	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Montrevel Les lacs	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Base de Montrevel : 13 h 50
Jeudi 18 Sept	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Nantay – Andelot		Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
lundi 22 Sept	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Racouse – Corveissiat	10 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Racouse : 14 h
jeudi 26 Sept	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Jujurieux L'huire La ferme de la montagne	8,5 km	EQUINOX : 13 H 30 L'huire : 14 h
Lundi 29 Sept	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Simandre	10 km 300 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 SIMANDRE fromagerie : 14h
jeudi 2 Oct	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Jasseron – Sanciat	10 km 230 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel): 13 h 45
Lundi 6 Oct	GIAUFFRET Colette	06 68 22 94 64	Villette Les dinosaures	8 km 200 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
jeudi 9 Oct	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
lundi 13 Oct	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Bourg – Bouvent-Seillon	7 km	Parking derrière Eglise de Brou
Mercredi 15 octobre 2025 – 14h30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 16 Oct	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Les Allymes Mont Luisandre		EQUINOX : 13 h 30
vacances de la Toussaint					
lundi 3 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt "La Chana Ecailler"	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Hautecourt : 14 h
jeudi 6 Nov	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (parking des randonneurs) : 13 h 50
lundi 10 Nov	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Treffort Le tour de Montcel	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
jeudi 13 Nov	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Roissiat Chemin des pierres		Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place : 14 h
lundi 17 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Cuisiat La Chapelle de Montfort	7 km 200 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Cuisiat: 14h