

## STAGE SPORTIF NEIGE MGEN DU 25 janvier au 1r février 2025



Nous nous retrouvons pour la troisième fois au Village vacances à BOIS D'AMONT près des Rousses dans le Jura.

Une quarantaine de personnes, du matériel méticuleusement préparé, avec une grande envie de parcourir la montagne enneigée et de prendre un grand bol d'air ; nous voilà prêts pour vivre une semaine de randonnées en montagne.

Comme d'habitude plusieurs groupes se forment pour les différentes activités :

- 2 groupes de raquettes
- 1 groupe de ski de fond
- quelques participants pour du ski de piste
- quelques participants pour la marche, la détente
- quelques groupes pour des visites culturelles, du tourisme

En plus des animations proposées au centre telles que le yoga, l'aquagym, le sauna, le tennis de table et les soirées : loto, jeux, karaoké, danse, conférence.



Pour le GROUPE RAQUETTES 1A, Compte rendu de Colette :

Cette année, Catherine et Colette ont remplacé Gilbert pour mener les randonnées du groupe 1A qui comptait entre 10 et 12 personnes ; pas besoin de raquettes , juste des crampons , du moins pour les 3 premiers jours. Au programme de cette sympathique semaine :



Une bonne mise en jambes dès le premier jour : 14 km entre La Frontière, la Roche du Creux et le Pré Rodet

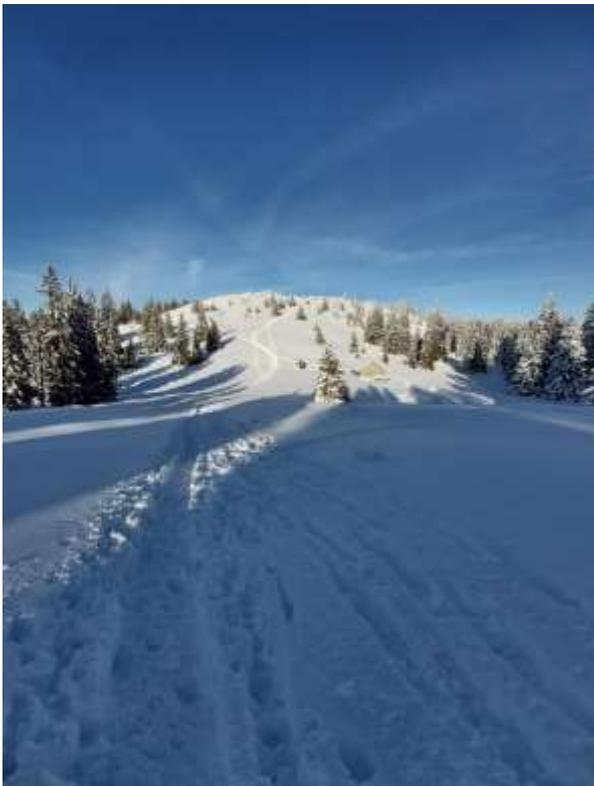
Des circuits classiques entre Les Combettes et le Chalet Gaillard.  
L'occasion pour les « Alain » de prendre soin d'Angio pour les réglages du sac et des raquettes



- Deux nouveaux circuits magnifiques « aventure et découverte » dans la neige fraîchement tombée : l'un aux Petits Plats (côté Noirmont)-



- et l'autre en Suisse vers le Grand Cunay – - Tout le groupe a participé pour retrouver les balises et les traces ! Merci au skieur suisse qui nous a indiqué la bonne piste ... et surtout Merci le GPS



Pour le GROUPE RAQUETTES 2B



Annie et Marie Noëlle nous ont à nouveau permis de randonner sereinement avec crampons ou raquettes. Et même si l'enneigement était un peu irrégulier et la météo souvent capricieuse, nous avons bien profité de quelques balades autour de Bois d'Amont et au-dessus du lac de Joux en Suisse

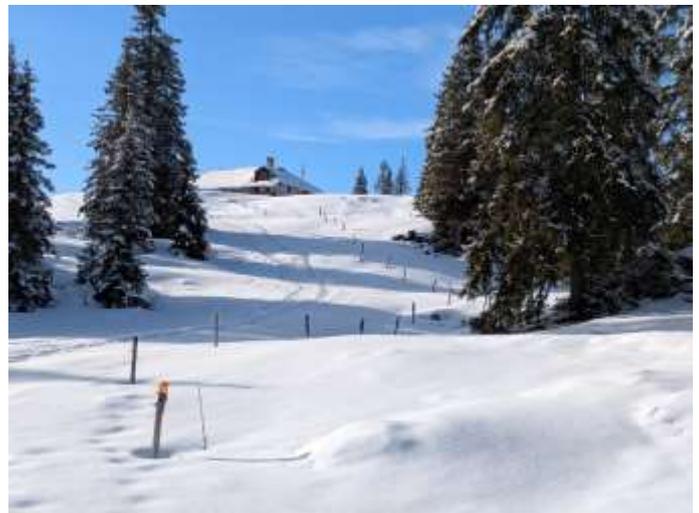
Dimanche, balade vers la Frontière, l'après-midi, en face, montée coté Noirmont.

Mardi, surprise en arrivant à la Frontière : un lac s'est formé !





Mercredi, on chausse les raquettes en Suisse vers le col de Marchairuz, il y a beaucoup de neige, on s'enfoncé mais on apprécie les airs de Grand Nord, de grands espaces et de bois enneigés.



Jedi et Vendredi, direction Les Combettes, une couche de neige épaisse, une forêt reposante.



## GRUPE SKI DE FOND



Le groupe Ski de Fond a compté 8 participants.

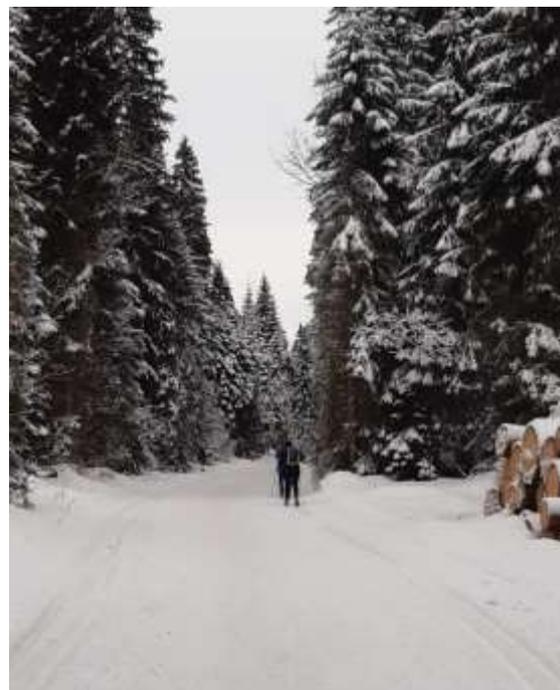
Les conditions météo ont permis de skier 5 jours pour 9 sorties sur le Risoux.

Le site au départ des Combettes, à 2km au-dessus du centre CEVEO, permet des circuits de 8km (ou plus...) dans les 2 sens. Toutes les pistes ont 2 traces sur les côtés pour laisser le centre libre aux skateurs.

La dernière sortie de 9km s'est faite au départ de La combe du vert, autre départ sur le Risoux, à 8km de CEVEO.

Les arrêts sur les pistes et les regroupements nous laissent du temps pour admirer et profiter des paysages et forêts de sapins enneigés...

Michel CHAGNARD



## ET PUIS LA DANSE

Le lundi, au réveil, Dame Météo était capricieuse : pluie ! Que faire ?

A 10h30, Catherine, Jocelyne, Colette et Arlette ont décidé de proposer une « initiation DANSES EN LIGNE »

Sur des musiques très rythmées ce sont des « enchaînements » de pas que l'on répète simultanément face aux quatre murs de la pièce.

9 « courageux », en plus des animatrices, sont venus découvrir cette discipline. Quelques hésitations, quelques erreurs bien sûr, mais ce fut un agréable moment de partage, dans la bonne humeur.

## LE TOURISME : L'ESPACE DES MONDES POLAIRES

Après le repas, la pluie étant toujours présente, à 14h direction Prémanon, village tout proche, pour la visite de « L'Espace des Mondes Polaires », anciennement appelé Musée Paul Emile Victor (*co-voiturage pour 10 personnes*).

Dès l'entrée véritable immersion au cœur des glaces, le musée est une invitation à explorer l'Arctique et l'Antarctique. Au milieu des paysages monumentaux on découvre les richesses de ces régions fascinantes : animaux marins (orque, phoque, manchot), terrestres (loup, glouton, renard des neiges....Un ours polaire haut 3,30m attire aussitôt le regard. Sont également exposés des objets d'art Inuit (costumes, berceaux, traîneaux, kayak.....)

Dans les pas de Paul Emile Victor le musée trace un état des lieux des régions polaires et pose la question de leur avenir. Que deviendront la « banquise » et les peuples et animaux qui y vivent ?

Arlette

## LE MUSEE DU SKI ET DE LA TRADITION

Deux groupes, soit 25 personnes, ont visité le Musée du ski et de la tradition au pied du Risoux (17 le lundi a. midi et 8 le mardi a. midi)

Ce musée, réalisé, entretenu et géré par un particulier, est très fourni en matériels pour se déplacer l'hiver sur la neige.



Nous avons vu l'évolution des luges, des skis, chaussures et autre matériels qui permettent de se déplacer sur la neige depuis le siècle dernier.

De plus de nombreuses anecdotes racontées par le maître des lieux sur sa propre vie et celle du village ont enrichi cette visite très originale.

Malgré le froid de cave dans les locaux, tous les participants sont sortis enchantés.



## LE MUSEE DE LA BOISSELERIE

Certains ont pu visiter ce musée, entièrement restauré, installé dans une scierie au centre de Bois d'Amont. On y trouve tous les secrets de la fabrication des boîtes, les savoir-faire des artisans qui ont su exploiter toutes les qualités de l'épicéa du Jura.



Et voilà, ainsi se clôture ce séjour aux activités variées. Et même si le réchauffement climatique nous apporte des chutes de neige plus irrégulières, nous avons bien profité des bons côtés de la montagne.

