



MARCHE groupe B

- du 13 mai 2024 au 4 juillet 2024 -

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org En cas de RDV directement sur le lieu de départ de la marche, prévenir l'organisatrice Coordinatrice : Annie ROUX			sorties à la journée	
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom			Dénivelé	
lundi 13 mai	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Forêt de Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 16 Mai	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Polliat – Viriat	9 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30
jeudi 23 Mai	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Marsonnas	9,5 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Marsonnas (église) : 14h
Lundi 27 Mai	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Leymiat (Boches)	7,6 km	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h
Jeudi 30 Mai	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Evosges Le sentier du Maquis	13 km	EQUINOX : 8 h 30
lundi 3 Juin	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Arnans Cuvergnat	9 km 300 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30 Arnans : 8 h 50
jeudi 6 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Meillonas La Raza Rando - resto	10 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30 Sur place (parking village) : 8 h 50
lundi 10 Juin	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Neuville / Ain Chenavel	11 km 450 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (parking du pont) : 14 h
jeudi 13 Juin	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Ambérieu Lac bleu	11 km 290 m	EQUINOX : 8 h 30 Ambérieu – park des Brosses : 9 h
lundi 17 Juin	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Treffort La Cabatane (par le bas)	8,5 km 350 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 8 h 50
jeudi 20 Juin	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	La Pesse Le Crêt du Merle	9,5 km 200 m	EQUINOX : 8h30
Lundi 24 Juin	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Jujurieux Les châteaux	12 km 360 m	EQUINOX : 8 h 30 Jujurieux : parking La Soierie : 9 h
Jeudi 27 Juin	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Chalamont Étang Chassagne	11 km 100 m	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Chalamont (park. cimetière) D904 : 14 h
lundi 1 Juillet	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Jasseron Les Conches	10 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30 Jasseron (Centre aéré) : 8 h 45
jeudi 4 Juillet	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Cuisiat La Grange du Pin	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 8 h 30 Etang des Pilles (chem. de Lucinges) : 9 h
vacances d'été					