



MARCHE groupe B

- du 20 nov 2023 au 6 mai 2024 -

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmggen.org Coordinatrice : Annie ROUX				
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom			Dénivelé	
lundi 20 Nov	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Bohas	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30
jeudi 23 Nov	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Treffort – Cuisiat La Combe des Vaux	9 km 220 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
lundi 27 Nov	MICHEL M. Hélène	06 40 12 81 69	Montmerle Le Grillérin	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Montmerle – park de la Chapelle : 13 h 50
jeudi 30 Nov	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Saint-Just – Montagnat	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 St Just (parking commerces) : 13 h 40
Lundi 4 Déc	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Ramasse Les Conches	2h30	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Ramasse église : 13 h 50
Jeudi 7Déc	DUBOIS Jocelyne	06 88 42 10 88	Châtillon / Chalaronne	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (centre nautique) : 13 h 50
lundi 11 Déc	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Bourg – La Traverse	8 km	Parking ancienne piscine : 13 h 30
jeudi 14 Déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Montracol	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle polyvalente) : 13 h 40
lundi 18 Déc	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Forêt de Seillon	8 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 21 Déc	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Meillonas La Grillère	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking village) : 13 h 50
vacances de Noël					
lundi 8 Jan	MICHEL M. Hélène	06 40 12 81 69	Ceyzériat Circuit de La Vallière	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
jeudi 11 Jan	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Saint-André / Vieux Jonc	8 km	Carrefour Market ST DENIS : 13h30 ST ANDRE : 13h50
Lundi 15 Jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Circuit du Bois des Aigrelets	5,5 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
Jeudi 18 Jan	ROGGERONE A- Marie	06 74 45 56 75	Jasseron Forêt de Teyssonge	8 à 10 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30
lundi 22 Jan	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Forêt de Seillon	9 km	Parking Bouvent : 13 h 30
jeudi 25 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Saint-Rémy	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
séjour neige					
lundi 5 Fév	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Forêt de Seillon Le gros chêne	7 km	Péronnas (tennis) : 13 h 30



MARCHE groupe B

- du 20 nov 2023 au 6 mai 2024 -

Jeudi 8 Fév	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Journans	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans (parking du village) : 13 h 50
lundi 12 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Jasseron – Tréconnas	9 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel) : 13 h 45
jeudi 15 Fév	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Polliat	9 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Polliat (121 rue du Crozet) : 13h50

vacances d'hiver

lundi 4 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt Le Signal	8,5 km 210 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Hautecourt : 14 h
Jeudi 7 mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Rignat – Moinans	9 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
lundi 11 Mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Coligny Vergongeat	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Vergongeat (park de la buvette) : 14 h
jeudi 14 mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Villereversure Valuisant le Bas	9 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
lundi 18 Mars	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Journans Le Mont Rignat	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans (parking du village) : 13 h 50
jeudi 21 Mars	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (parking des randonneurs) : 13 h 50
lundi 25 Mars	MICHEL M. Hélène	06 40 12 81 69	Cuisiat La Chapelle de Montfort		Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Cuisiat : 14h
jeudi 28 Mars	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
jeudi 4 Avril	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
lundi 8 Avril	CONTET Michel	06 75 26 02 62	Saint-Julien sur Veyle Ouest	8 / 10 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 St Julien/Veyle : 14 h

Mercredi 10 avril – 14h30

réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg

jeudi 11 Avril	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Revonnas La Montagne noire	9 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Revonnas (cimetière) : 13 h 50
----------------------	-----------------	----------------	-------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------

vacances de printemps

Lundi 29 Avril	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Chambod	11 km 309 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Chambod : 14 h
jeudi 2 Mai	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Jasseron Sanciat	10 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel) : 13 h 45
jeudi 6 Mai	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	Parking de L'Amphi : 13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h