

UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 01

★ « La Conciergerie » ex conciergerie de la J.L. 04.74.51.25.48
42 rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur les activités sur notre site :
www.retmgen.org

Les activités **en rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle :

Clos J.L. salle Coquelicots, la conciergerie ; salle St Roch ; Maison des associations salle 1.28

Ski et raquettes (stage de neige)

Sorties marche

Sorties vélo

Voyages et visites

Activités de loisirs

Dances du monde

Informatique

Photo

Scrabble

Animations des vendredis

Gymnastique douce

Médiathèque

Jeux de société

English practice

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de « la Conciergerie »

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous

Des voyages, des sorties, des visites, des stages (Cf. programmation annuelle)

Planning de la semaine saison 2022-2023

Lundi	★ 9h-11h PHOTO Photo numérique/Traitement de l'image une semaine sur 2 en alternance		13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	
	Mardi	★ 9h30-11h30 SCRABBLE (Conciergerie)		13h30 SORTIES MYCOLOGIQUES RDV courriel
Mercredi		10h-11h15 ENGLISH PRACTICE (Maison Des Association salle 1.28)		13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe C (pour les lieux voir planning)
	Jeudi	★ 9h15-11h15 INFORMATIQUE (Conciergerie)	Journée ou ½ j SKI ET RAQUETTES RV par courriel	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)
Vendredi		8h50-10h GYMNASTIQUE DOUCE Gr1 Salle Coquelicots Clos J.L.	10h15-11h30 GYMNASTIQUE DOUCE Gr2 Salle Coquelicots clos J.L.	14h-16h DANCES DU MONDE ET DANCES EN LIGNE Salle Coquelicots Clos J.L.
	★ 10h-11h (fin septembre et en octobre pour inscriptions) PERMANENCES SECRETARIAT 7 avril – 12 mai – 9 juin – 7 juillet			