

Se repérer sur le site ...TUTO de Janine

CLUB SANTÉ SÉNIORS DES RETRAITÉS MGEN DE L'AIN

Une mine d'activités, un lieu de partage et de convivialité

Accueil

Informations Activités En Bref

Activité bowling au Bowling de Saint Denis Les Bourg : Activité proposée par Dominique Hanrot une fois par mois, le mardi après midi. La prochaine séance aura lieu **mardi 13 décembre à 14 heures**, (coût 11 euros pour 2 parties+ boisson et location de chaussures comprise), Attention...comme pour toutes les activités sportives extérieures, **pour participer il faut avoir souscrit à la licence 2FOPEN et avoir un certificat médical à jour.**

Animation des vendredis: Vendredi 9 décembre 2022 14H Salle St Roch

Nouveaux films d'aventures de Lucien VASSELON

L'an dernier Lucien , sportif accompli, nous a régalié avec ses films à travers le Monde . Cette année il nous présentera de nouvelles aventures à travers la Planète

Voyages : (voir rubrique activités -voyages)

Il reste des places pour les voyages d'une journée et pas suffisamment d'inscrits pour le voyage à Barcelone...Inscrivez -vous vite !

Rappel : les voyages sont accessibles aux personnes non adhérentes à la MGEN

INSCRIPTIONS AU CLUB : Pour vous inscrire vous retrouvez les documents dans l'onglet "adhésion" en haut de la page d'accueil. Les inscriptions se font de préférence en septembre /octobre.



La page d'accueil

Dernières infos

Infos en bref

Informations générales

En mettant le curseur sur l'image une main apparait, vous cliquez gauche sur la souris pour avoir le document lié puis pour revenir en arrière sur la page d'accueil

Sur la flèche gauche en haut de l'écran



Les Affiches De Frédéric

Clic sur image pour en savoir plus.

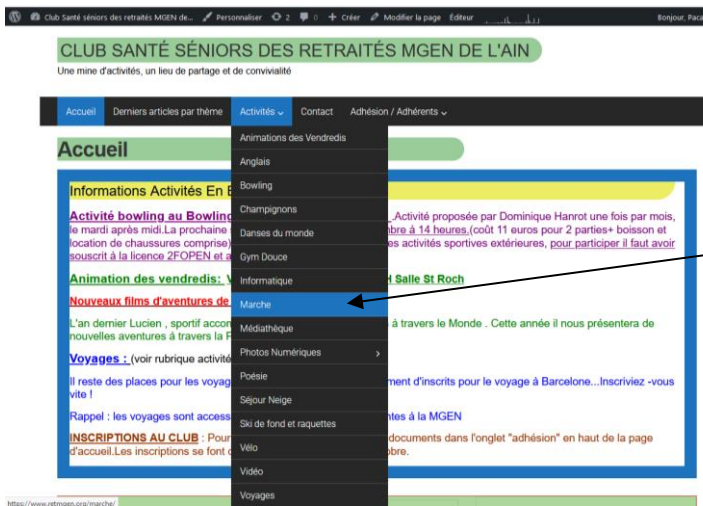
Derniers Articles Parus

Activité	Article	Date de parution
Danse	Danses du 14 10	15 octobre 2022
Photo	Paysages naturels	15 octobre 2022
Traitement de l'image(photo)	Classement des photos	15 octobre 2022
Marche Gr A	Port d'Air "La Catharinetta"	12 octobre 2022
Marche Gr C	Chavanne Sur Suran	12 octobre 2022
Marche Gr C	Nouveau planning	07 octo 2022
Marche Gr C	Rignat	05 octobre 2022
Animations des vendredis	nouveau planning	03 octobre 2022
Danse	Cours du 30 09	02 octo 2022
Marche grA	Le Jarbonnet	28 sept 2022
Voyages	infos et fiche d'inscription	26 sept 2022
Photo	Reprise d'activité	24 sept 2022
Anglais	Welcome to English practice	22 sept 2022
Marche grA	Bohaz- Rignat sous la pluie	18 sept 2022
Danse	Cours du 16/09	17 sept 2022
Marche grA	Sélignac	14 sept 2022
Marche grA	Serrières/Ain	9 sept 2022
Danse	reprise activité	8 sept 2022
Marche grA	planning	2 sept 2022

A gauche : Les affiches de Frédéric : d'un clic gauche sur l'image vous avez accès à la fiche d'un film (présentation et avis personnel de Frédéric)

A droite : Tableau récapitulatif des derniers articles et dates de parution.

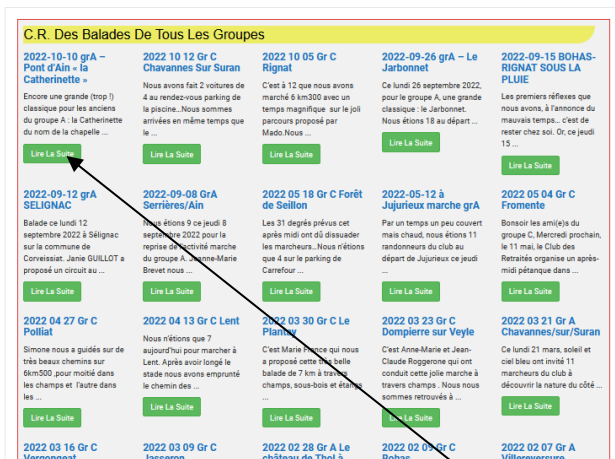
Pour voir un article retourner sur la barre tout en haut de la page et choisir l'activité qui vous intéresse dans ACTIVITES



Un déroulé des activités apparaît votre sélection est en bleu ici MARCHÉ par exemple

Vous cliquez à gauche et changez de page

Chaque image a un lien sur le mot planning vous cliquez gauche pour avoir le document planning



Page 1 de 1

MARCHÉ groupe C Cal : du 5 octobre 2022 au 22 février 2023

Date	Contact local	Lieu de base	Retour	à noter
Mar 13 oct	Gullot Jante	CHAVANE	13h30 Piscine Carré d'eau	14h Au Camping
Mar 13 oct	Garcia Ghislaine	CHAVEYREAT - 5 Km	13h00 MARKET ET DENIS	13h00 à l'église
Mar 26 oct	Débat Janine	SANT DENIS - 8 Km		13h45 au cimetière
Mar 9 nov	Cadoux Catherine	BUELLAS	13h30 MARKET ET DENIS	13h45 au stade
Mar 16 nov	Glauffret Colette	LE PETIT MARMONT - 7,500 Km	13h30 Piscine Carré d'eau	14h en arrivant à Bény Place sur la gauche
Mar 23 nov	Gullot Jante	ARNANS	13h30 Piscine Carré d'eau	14h Place de l'église
Mar 30 nov	Roggerone Anne Marie Jean Claude	DOMPIERRE - 6 Km	13h30 MARKET PERONNAIS	14h Au Camping
Mar 7 dec	Monchanin Lucette	TOUR DES LACS - MONTREUIL	13h00 MARKET ET DENIS	14h à l'entrée de la base de Loisir
Mar 14 dec	Fara Marie Louise	LES PARCS DE BOURG	13h30 Centre l'église de Brou	
Mar 21 dec	Chetelot Mado	GRAND TOUR DE BOUVENT		13h30 Parking de Bouvent
Mar 11 janv	Garcia Ghislaine	VAUDEINS - 7 Km	13h00 MARKET ET DENIS	13h50 Place de la salle des Fêtes
Mar 18 janv	Cadoux Catherine	LA RENA	13h30 GYMNASIUM DES VÉNIERS	13h45 Route de Lent à gauche de la jatte d'ice
Mar 25 janv	Molroux Marie-France	SANT ANDRÉ - VIEUX JONG 7 Km	13h30 MARKET ET DENIS	13h45 Place de la Forge (Boutangerie)
Mar 1 fev	Fara Marie Louise	SANT REMI - BUELLAS	13h30 MARKET ET DENIS	13h45 saint Remi sur la place du village
Mar 22 fev	Cadoux Catherine	LENT	13h00 MARKET PERONNAIS	13h45 à la Salle des Fêtes
Mar 22 fev	Cadoux Catherine	LENT	13h30 MARKET PERONNAIS	13h45 à la Salle des Fêtes

Après la marche, réunion chez Catherine ou Mado pour la constitution du calendrier à venir.

Vous souhaitez lire un article cliquez sur lire la suite

Puis fermer le document ouvert en haut de l'écran



<p>INFOS De La MGEN</p>  <p>Toutes les infos de la MGEN sur le site</p>	<p>Anglais English Français Français</p> <p>INFOS De La 2FOPEN-VJS</p>  <p>Toutes les activités de la 2FOpen-VJS sur le site</p>
---	--

Pour le reste de la page

Informations sur la MGEN et La 2FOPEN

<p>Dossier Médical Partagé</p>  <p>Pour tout savoir sur le Dossier Médical Partagé un clic sur l'image</p>	<p>Vous Connaissez ?</p> <p>Vitale  Le numéro de sécurité sociale</p> <p>Connaitre/Expliquer Clic sur l'image</p> <p> Des musiques du monde et de toutes les dates en suivant ce lien radiooooo</p> <p> Le tour du Monde sans fatigue Un clic sur le photo</p> <p>Il suffit de cliquer sur le drapeau d'un pays. Une carte apparaît, avec des tas de lumières scintillantes où vous pouvez choisir le pays de votre choix. Le lien : http://www.leslyonnetiens.com</p> <p> Chaque point vert est une station de radio locale de n'importe où dans le monde. Lorsque vous cliquez sur le point, la station de radio est entendue immédiatement avec un excellent son. Un clic sur la mappemonde</p> <p>Vous voulez vous divertir, faire apprendre à vos petits-enfants, tester vos connaissances des tas de jeux éducatifs</p> <p> Villes de France Clic sur l'image</p>
<p>Statistiques Du Site Retmgen.org</p> <p>+ 154321 visites</p>	
<p>VOS ANNONCES</p>  <p>Connaissez vous l'espéranto ? Clic sur l'image</p> <p>Rappel : Bernadette Couturier vous invite à consulter son blog</p> <p>journalier. Pour cela Coller : http://lejour.home.blog/ dans votre navigateur</p>	

Et quelques informations ou sites intéressants auxquels vous avez accès dès que la main apparaît en cliquant gauche sur la souris ! essayez-les !

Vous pouvez nous en proposer d'autres s'ils sont gratuits...