



Bulletin individuel d'adhésion MGEN 2022-2023



Club Santé Séniors MGEN 01
42 Rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse

A retourner avant fin octobre 2022

Première inscription Renouvellement inscription

Mme Mr

Prénom Date de naissance / /

Adresse

Code Postal Ville

Téléphone Fixe et/ou portable

EMAIL
A écrire très lisiblement SVP @

Cocher la ou les activités que vous pratiquerez régulièrement :

Activités sans licence :

- Anglais
- Bibliothèque
- Informatique
- Jeux de société
- Poésie
- Photo
- Scrabble
- Vidéo

**Activités avec licence
Sans certificat médical**

- Voyage ou visite
- Sorties mycologiques
- Autres activités extérieures

**Activités avec licence
et avec certificat médical**

- Gymnastique douce
- Activités neige
- Danses du monde et en ligne
- Marche
- Vélo

Droit à l'image. Je coche cette case pour signifier MON ACCEPTATION à toute publication de mon image dans le cadre des activités du club.

Conformément au Règlement Général De Protection Des Données (Loi n° 2018-493 du 20 juin 2018) :
Les données à caractère personnel sont réservées exclusivement à la gestion des adhérents, à l'organisation des activités et à l'accès au site internet du club. Elles ne sont consultables que par les animateurs du club et ne font l'objet d'aucun traitement automatisé. Elles sont conservées 2 ans après la dernière adhésion au club.
Vous bénéficiez d'un droit de rectification ou d'effacement sur demande, en utilisant l'onglet contact du site.

J'accepte l'utilisation de mes données,

Signature :

Fait le :

LE DOSSIER D'INSCRIPTION DOIT COMPRENDRE

- **LE BULLETIN INDIVIDUEL D'ADHESION MGEN COMPLETE 2022/2023**
- **2 CHEQUES DE REGLEMENT**
 - L'un à l'ordre de la « MGEN 01 » de **6 euros** (Une contribution aux frais du service retraités de la MGEN fixée par le comité de gestion)
 - L'autre pour la 2FOPEN à l'ordre de « USFEN-FP-01 » (cotisation à l'association USFEN FP fixée par le Comité Directeur USFEN))
- soit sans licence de **7 euros**
- soit avec licence de **31 euros** (cotisation USFEN 7 euros + 24 euros Licence)
- **En cas de Licence 2 Documents nécessaires**
 - **DEMANDE DE LICENCE 2FOPEN 2022/2023** (licence valide du 1^{er} septembre au 31 août d'où la nécessité de déposer votre dossier le plus tôt possible en septembre)
 - **QUESTIONNAIRE DE SANTE** ou si nécessaire **CERTIFICAT MEDICAL**
Voir la fiche Questionnaire de santé « QS-SPORT »

**ENVOI DES DOCUMENTS AVEC LES 2 CHEQUES DE REGLEMENT A NOTRE TRESORIER :
 BERNARD ESPINASSE 3 RUE EMILE BONNET 01000 BOURG EN BRESSE**

- Pour être informé sur l'activité du club, les événements et le programme hebdomadaire des activités, vous pouvez consulter le site web du Club des retraités MGEN de l'Ain à l'adresse www.retmgen.org
- Ci-dessous « pour info », une semaine au club en 2022-2023

UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 01			
★ « La Conciergerie » ex conciergerie de la J.L. 04.74.51.25.48 42 rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur les activités sur notre site : www.retmgen.org			
Les activités <i>en rouge</i> nécessitent un <i>certificat médical de non contre-indication</i> Les activités sur fond <i>coloré</i> nécessitent la <i>licence 2FOPEN</i>			
Activités pratiquées en extérieur		Activités pratiquées en salle : Clos J.L. salle Coquelicots, la conciergerie ; salle St Roch ; Maison des associations salle 1.28	
Ski et raquettes (stage de neige) Sorties marche Sorties vélo Voyages et visites Activités de loisirs		Danses du monde Informatique Photo Scrabble Animations des vendredis	
		Gymnastique douce Médiathèque Jeux de société English practice	
La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de « la Conciergerie » L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous Des voyages, des sorties, des visites, des stages (Cf. programmation annuelle)			
Planning de la semaine saison 2022-2023			
Lundi	★ 9h-11h PHOTO Photo numérique/Traitement de l'image une semaine sur 2 en alternance	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	
Mardi	★ 9h30-11h30 SCRABBLE (Conciergerie)	13h30 SORTIES MYCOLOGIQUES RDV courriel	★ 14h-17h00 JEUX DE SOCIÉTÉ (Conciergerie)
Mercredi	↑ 10h-11h15 ENGLISH PRACTICE (Maison Des Associations salle 1.28)	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe C (pour les lieux voir planning)	★ 14h-17h MONTAGE VIDEO (Conciergerie)
Jeudi	★ 9h15-11h15 INFORMATIQUE (Conciergerie)	Journée ACTIVITES NEIGE RV par courriel	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)
Vendredi	● 8h50-10h GYMNASTIQUE DOUCE Gr1 Salle Coquelicots Clos J.L.	● 10h15-11h30 GYMNASTIQUE DOUCE Gr2 Salle Coquelicots clos J.L.	● 14h-16h DANSES DU MONDE ET DANSES EN LIGNE Salle Coquelicots Clos J.L.
Vendredi	★ 10h-11h PERMANENCES CONCIERGERIE Chaque vendredi en Septembre et Octobre pour inscriptions Puis 2 ^{ème} vendredi de chaque mois		♥ 14h-17h ANIMATIONS DES VENDREDIS Salle St Roch (Programmation sur le site)