

① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : [www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)

Dates	Contact sortie ...	Lieu de balade	Temps ou Distance et Dénivelé	Rendez-vous Covoiturage
	Nom			<i>Sortie à la journée en Rouge</i>
Lundi 18 avril	 Joyeuses Pâques			
Jedi 21 avril	Baulard Claudie	COLIGNY L'étang de la Fougemagne	11,3 km 290 m	13h15 piscine 14h Mairie Coligny
Lundi 25 avril	Giauffret Colette	CROIX de la Dent par les bois de Vieux Drain	12 km 370 m	13h15 Gifi      13h40 Rignat
Jedi 28 avril	Guillot Janie	DOUVRE Muguet		13h15 Ekinox      14h à l'église
Lundi 2 mai	Millet Gyliane	GIGNY		<b>8h45 piscine</b> <b>9h30 à l'abbaye</b>
Jedi 5 mai	Bilhaut Dominique	BOLOZON VERS Napt		13h15 Gifi 14h Parking de randonneurs
Lundi 9 mai	Cadoux Catherine	ETREZ	14 km	13h15 MCC      14h à l'église
Jedi 12 mai	Espinasse Bernard	JUJURIEUX Chaux Breignes	12 km 330 m	13h15 Ekinox 14h à la Pharmacie
Lundi 16 mai	Bouilloux Marie Noële Soler Josiane	CEYZERIAT	12,5 Km 300m	13h15 Gifi 13h30 Parking Panouille
Jedi 19 mai	Millet Gyliane	VERJON	14,5 Km 420 m	13h15 Piscine      13h40 sur la Place
Lundi 23 mai	Soler Josiane	AMBERIEU	12,6 km 300 m	13h15 Ekinox 13h45 Poste essence Carrefour Market
Jedi 26 mai	Ascension	 <i>Nous on fait relâche !</i> 		
Lundi 30 mai	Cadoux Catherine	HAUTECOUR	12 Km	13h15 Gifi 13h45 à la Mairie
Jedi 2 juin	Guillot Janie	MONT LUISANDRE		13h15 Ekinox 14h Monument Aleyment de Varey
Lundi 6 juin	Pentecôte			
Jedi 9 juin	Espinasse Bernard	DIGNA CHEVREAU Belvédère Gizia	12 km 500m	<b>9h Piscine</b> <b>9h40 Mairie Digna</b>
Lundi 13 juin	Giauffret Colette	BRENOD Chartreuse de Meyria	17,5 Km 450m	<b>9h Ekinox</b>
Jedi 16 juin	Bilhaut Dominique	LE JARBONNET		13h15 Gifi 14h Belvédère

