



MARCHE groupe B

**- du 5 mai 2022 au 7 juillet 2022 -
- du 5 septembre au 14 novembre 2022**

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX				Sortie à la journée
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom			Dénivelé	
jeudi 5 Mai	CHRISTOFOL Mado		Corveissiat Mont-Didier	11 km 200 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Corveissiat (place de l'église) : 14h15
lundi 9 Mai	CHAGNARD Jacqueline		Forêt de Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 12 Mai	BURTIN Annie		Cerdon Circuit des vignes	7 km 260 m	EQUINOX : 13 h 30 Cerdon (parking rue de la gare) : 14 h 10
Lundi 16 Mai	BURTIN Annie		Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
jeudi 19 Mai	CARETTE Jocelyne		Ambérieu Lac bleu	11 km 290 m	EQUINOX : 13 h 30 Ambérieu – park des Brosses : 14 h
Lundi 23 Mai	RUGGERI Angio		Polliat – Viriat	9 km	Park. Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Polliat (121 rue du Crozet) : 13h50
lundi 30 Mai	ROUX Annie		Jasseron forêt de Teyssonge	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (parking de la poste) : 13 h 45
Jeudi 2 Juin	CHRISTOFOL Mado		Racouse – Corveissiat	10 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Racouse : 14 h
jeudi 9 Juin	RATTONI Mireille		Marsonnas	9,5 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Marsonnas (église) : 14h15
lundi 13 Juin	MARTIN Marc		Jasseron Conches Les	9 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (parking de la poste) : 13 h 45
jeudi 16 Juin	CARETTE Jocelyne		Journans Le Mont Rignat	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans : 13 h 50
lundi 20 Juin	BERNARD Colette		Saint-Rémy	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
jeudi 23 Juin	MICHEL Brigitte		Treffort – Cuisiat La Combe des Vaux	9 km 220 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place : 14 h
Lundi 27 Juin	CHRISTOFOL Mado		Cuisiat La Grange du Pin	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Etang des Pilles (ch. de Lucinges) : 14h
Jeudi 30 Juin	RATTONI Mireille		Giron	13 km 250 m	EQUINOX : 8 h 30 Giron : 9 h 30
lundi 4 Juil	CHAGNARD Jacqueline		Forêt de Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 7 Juil	BURTIN Annie		Plateau de Retord Cuvéry	14 km 250 m	EQUINOX : 8 h 30 Parking Centre ski de fond : 9 h 30

vacances d'été



MARCHE groupe B

- du 5 septembre au 14 novembre 2022 -

lundi 5 Sep	GARCIA Gyslaine		Montrevel Les lacs	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Base de Montrevel : 13 h 50
jeudi 8 Sep	BURTIN Annie		Chamagnat (St Alban)	10 km 200 m	EQUINOX : 13 h 30 Chamagnat (église) : 14 h 15
lundi 12 Sep	BERNARD Colette		Rignat – Moinans	10 km 100 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
jeudi 15 Sep	MICHEL Brigitte		Abbaye de Sélignac	10 km 275 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Abbaye : 14h
lundi 19 Sep	CARETTE Jocelyne		Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50
jeudi 22 Sep	BURTIN Annie		Villié-Morgon Les sentiers du gaulois	14 km 250 m	CarrefourMarket St Denis : 8 h 30 Villié-Morgon (église) : 9 h 30
lundi 26 Sep	ROUX Annie		Ceyzériat Circuit de La Vallière	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (parking du village) : 13 h 45
jeudi 29 Sep	CHRISTOFOL Mado		Neuville / Ain Chenavel	11 km 450 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (parking du pont) : 14 h
lundi 3 oct	BURTIN Annie		Saint-Martin du Mont Autour du bois de la Cha		EQUINOX : 13 h 30 St Martin – cimetière : 13 h 50
jeudi 6 Oct	RATTONI Mireille		Verjon Dingier – Salavre	8 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Verjon : 14 h
lundi 10 Oct	ROUX Annie		Druillat	10 km 100 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (cimetière) : 13 h 50
mercredi 12 octobre – 14h30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 13 Oct	CHAGNARD Jacqueline		Forêt de Seillon – Bouvent	11 km	CRAPA : 13 h 30
Lundi 17 Oct	RATTONI Mireille		Treffort La Cabatane	8,5 km 350 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Treffort (place du champ de foire) : 13 h 50
jeudi 20 Oct	MARTIN Marc		Chevignat Sentier des Pierres	12 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Chevignat (parking du lac) : 14h
vacances de la Toussaint					
Lundi 7 Nov	BERNARD Colette		Saint-Paul de Varax Circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Paul : 13 h 50 (rte de St Nizier Carrefour de la Dombes)
jeudi 10 Nov	CARETTE Jocelyne		Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
lundi 14 Nov	ROUX Annie		Meillonas – Treffort	10 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Meillonas (parking village) : 14 h