

MARCHE groupe A : du 03 janvier au 07 avril 2022





📍 ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance et Dénivelé	Rendez-vous Covoiturage <i>Sortie à la journée en Rouge</i>
	Nom	Tél.fixe / port.			
Lundi 3 janv	Millet Gyliane	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Ceyzériat - Morillon	12 km 370m	13h15 GIFL ou 13h30 Ceyzériat Place de la Panouille
Jeudi 6 janv	Déat Bernadette	04 74 21 77 86	Polliat - Les Moulins		13h15 Piscine ou 13h30 Mairie de Polliat
Lundi 10 janv	Giauffret Colette	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Forêt de Seillon	12 km	13h15 Gymnase des Vennes ou 13h30 Stade de Certines
Jeudi 13 janv	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Jasseron		13h15 Piscine ou 13h30 Jasseron à la salle des fêtes
Lundi 17 janv	Giauffret Colette	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Rignat - La Plaine	10 km 200m	13h15 GIFL ou 13h40 Rignat sous l'église
Jeudi 20 janv	Espinasse Bernard	04 74 22 44 00 06 84 18 87 87	Buellas - La gravière	11,700 km 100 m	13h15 Carrefour market St Denis ou 13h30 Buellas Groupe scolaire
Lundi 24 janv	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Ceyzériat		13h15 GIFL ou 13h30 Ceyzériat Place de la Panouille
Jeudi 27 janv	Teston Marie-Andrée	04 74 25 33 13	Etang de la culotte		13h15 Piscine ou 13h30 Mairie de Viriat
Lundi 31 janv	Cadoux Catherine	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	La Boquette	11 km	13h15 Ekinox ou 13h30 St Martin à la salle des Fêtes
Jeudi 3 fév	Guillot Janie	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Le Grillerin		13h15 Piscine ou 13h30 au Col de France
Lundi 7 fév	Millet Gyliane	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Villereversure	10,500 Km 250m	13h15 GIFL ou 13h30 Villereversure place de la Mairie
Jeudi 10 fév	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Drom		13h15 Piscine ou 13h30 église de Drom
Lundi 14 fév	Cadoux Catherine	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	Hautecourt	12 km 300m	13h15 GIFL ou 13h35 hautecourt place de la Mairie
Jeudi 17 fév	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Simandre		13h15 Piscine ou 13h40 Simandre à la Fruitière
Lundi 21 fév	Giauffret Colette	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Longeville - Tour des lacs	9 km	13h15 Ekinox ou 13h30 Longeville à la base des canoës
Jeudi 24 fév	Espinasse Bernard	04 74 22 44 00 06 84 18 87 87	J&asseron - Les 3 châteaux	10 km 280m	13h15 Piscine ou 13h30 Jasseron à la salle des Fêtes
Lundi 28 fév	Giauffret Colette	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Neuville sur Ain - St André	11,500 km 150m	13h15 GIFL ou 13h40 Neuville/Ain bord de l'Ain
Jeudi 3 mars	Guillot Janie	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Chenavel	10 km 200m	13h15 GIFL ou 13h40 Bords de l'Ain

MARCHE groupe A : du 03 janvier au 07 avril 2022

 ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance et Dénivelé	Rendez-vous Covoiturage <i>Sortie à la journée en Rouge</i>
	Nom	Tél.fixe / port.			
Lundi 7 mars	Giauffret Colette	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Rignat - Croix de la dent	11 km	13h15 GIFl ou 13h40 Rignat sous l'église
Jeudi 10 mars	Soler Josiane	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	Villereversure	10,500 km 240m	13h15 GIFl ou 13h30 Villereversure place de la Mairie
Lundi 14 mars	Cadoux Catherine	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	Cerdon		13h15 Ekinox ou 13h45 Cerdon place des randonneurs
Jeudi 17 mars	Guillot Janie	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Vergongeat		13h15 Piscine ou 13h40 Coligny à la Mairie
Lundi 21 mars	Millet Gyliane	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Chavannes - Gour de la Rande	11,500 km 230m	13h15 Piscine ou 13h40 Chavannes au camping
Jeudi 24 mars	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Pressiat		13h15 Piscine ou 13h40 Pressiat à la Mairie
Lundi 28 mars	Millet Gyliane	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Pressiat - Grange du Pin	10,500 km 160m	13h15 Piscine ou 13h40 Pressiat à la Mairie
Jeudi 31 mars	Soler Josiane	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	Drom	12 km 300m	13h15 Piscine ou 13h35 Drom place de l'église
Lundi 4 avril	Guillot Janie	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Jasseron - Ramasse		13h15 Piscine ou 13h30 jasseron à la salle des Fêtes
 <p>Après la marche, réunion chez Mado pour la constitution du calendrier à venir.</p> 					
Jeudi 7 avril	Brevet Jeanne Marie	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Saint Martin du Mont		13h15 Ekinox ou 13h30 St Martin du Mont à la salle des Fêtes