



## MARCHE groupe B

- du 8 novembre 2021 au 2 mai 2022 -

Adresses utiles Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : <a href="http://www.retmgen.org">www.retmgen.org</a> Coordinatrice : Annie ROUX : <a href="mailto:rouxanni@orange.fr">rouxanni@orange.fr</a>					
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Rendez-vous
	nom	téléphone(s)		Dénivelé	(heure de départ)
Lundi 8 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Simandre	10 km 300 m	GIFI : 13h30 SIMANDRE fromagerie : 14h
lundi 15 Nov	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Saint-Just – Montagnat	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 St Just (parking commerces) : 13 h 40
jeudi 18 Nov	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Leymiat (Boches)	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h
Lundi 22 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Saint-Rémy	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
jeudi 25 Nov	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
Lundi 29 Nov	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Chaveyriat	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
jeudi 2 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Druillat	9 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (cimetière) : 13 h 50
lundi 6 Déc	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
Jeudi 9 Déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
lundi 13 Déc	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Lent	9 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Lent salle des fêtes : 13h40
jeudi 16 Déc	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Bourg – tour des parcs	8 km	Parking de l'église de Brou
 <b>vacances de Noël</b>					
lundi 3 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Seillon -gros chêne	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 6 Jan	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50
lundi 10 Jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Viriat Champataule	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
jeudi 13 Jan	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Saint-Martin du Mont Autour du bois de la Cha	10 km 180 m	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – cimetière : 13 h 50
Lundi 17 Jan	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Montrevel Les lacs	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Base de Montrevel : 13 h 50
Jeudi 20 Jan	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Saint-Paul de Varax Circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Paul (rte de St Nizier) . Carr. de la Dombes : 13 h 50
 <b>Séjour neige</b> 					
lundi 31 Jan	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Treffort Le tour de Montcel	9 km 220 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 50

jeudi 3 Fév	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Ceyzériat Pont des Vendangeurs	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place : 13 h 45
lundi 7 Fév	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Vandeins	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 50
jeudi 10 Fév	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place park. Tri sélect. : 13 h 50 (rte de Gravelle, croix de La Vallière)



### vacances d'hiver



lundi 28 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Châtillon / Chalaronne	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (centre nautique) : 13 h 50
jeudi 3 Mars	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Chambod	11 km 309 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Chambod : 14 h
lundi 7 Mars	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Certines Les Jallatières	12 km 50 m	EQUINOX : 13h30 Certines : park. salle des fêtes : 13 h 50
jeudi 10 Mars	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Meillonas Les crêtes	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (parking village) : 13 h 50
lundi 14 Mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Coligny Vergongeat		MGEN Récamier : 13h30 Coligny (parking mairie) : 13h50
jeudi 17 Mars	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Neuville sur Ain Le Mont Olivet	12,5 km 170 m	EQUINOX : 13 h 30 Neuville – Parking du pont : 14 h
lundi 21 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Arnans Cuvergnat	9 km 300 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Arnans : 13 h 50
jeudi 24 Mars	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Priay Les Hauts de Priay	10,5 km 200 m	EQUINOX : 13 h 30 Priay (park. village) : 14 h
lundi 28 Mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h
jeudi 31 Mars	CARETTE Jocelyne	06 73 80 21 98	Crans	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (mairie de Crans) : 14 h
lundi 4 Avril	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Pont d'Ain La Catherinette	11 km 150 m	EQUINOX : 13 h 30 Pont d'Ain salle des fêtes : 14 h

**mercredi 6 avril – 14h30**

**réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg**

jeudi 7 Avril	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Leymiat Le long du Veyron	8 km	EQUINOX : 13 h 30 Leymiat village : 14h
Lundi 11 Avril	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Sonthonnax le vignoble Le Balvay	7 km 290 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40
jeudi 14 Avril	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Chalamont Étang Chassagne	11 km 100 m	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Chalamont (park. cimetière) D904 : 14 h



### vacances de printemps



Lundi 2 Mai	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Hautecourt "La Chana Ecailler"	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Hautecourt : 14 h
-------------------	-----------------	----------------	-----------------------------------	------	---