

UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS DES RETRAITÉS MGEN 01

*Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**
Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN*

Activités pratiquées en extérieur		Activités pratiquées en salle : Clos J.L. salle Coquelicots, la Conciergerie, la salle St Roch			
Ski & raquettes (journée et stage montagne) Sorties marche - Sorties mycologiques Sorties vélo - Voyages & visites Activités de loisirs		Médiathèque - Dances du monde Gymnastique douce - Informatique Photo numérique - Montage vidéo Jeux de société - Scrabble Animations des vendredis après-midi.			
La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie"					
L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous					
Des voyages – des sorties - des visites (Cf. programmation annuelle)					
LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9 h – 11 h La Conciergerie 1 semaine sur 2		Sorties MARCHÉ Groupe A et Groupe B 13h15 RDV cf. planning		
MARDI	SCRABBLE 9h30 - 11h30 la Conciergerie		Sorties MYCOLOGIQUES 13h30 RDV courriel	JEUX DE SOCIÉTÉ 14h -17h30 La Conciergerie	
MERCREDI	Place à prendre ... à vos suggestions !		Sorties MARCHÉ Groupe C 13h30 RDV cf. planning	MONTAGE VIDÉO 14 h – 17 h La Conciergerie	
JEUDI	SKI & RAQUETTES RDV par courriel 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 9h15 - 11h15 La Conciergerie 	Sorties MARCHÉ Groupe A Groupe B 13h15 RDV cf. planning	Sorties VÉLO RDV par courriel de mars à fin oct.	INFORMATIQUE 2 14h - 16h La Conciergerie
VENDREDI	GYMNASTIQUE DOUCE Gr 1. 8h50-10h salle Coquelicots Gr 2. 10h15-11h30 Clos J.L.	Dances du monde & danses en ligne 14 h – 16 h Salle Coquelicots Clos J.L.		ANIMATIONS DIVERSES selon programmation voir sur le site 14 h salle St Roch	
Permanence SECRETARIAT 10h -11h (sauf congés scolaires et jours fériés) à LA CONCIERGERIE 04.74.51.25.48					

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. **04.74.51.25.48**
42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site :

www.retmgen.org

Club Santé Seniors des Retraités MGEN 01