



MARCHE groupe A : du 23 septembre 2021 au 4 janvier 2022



📍 ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance et Dénivelé	Rendez-vous Covoiturage <i>Sortie à la journée en Rouge</i>
	Nom	Tél.fixe / port.			
Judi 23 sept	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	Ceyzeriat - Ramasse	13 Km 350 m	Gifi 13h15 13h30 Parking la Panouille
Lundi 27 sept	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Abergement Boyeux St Jérôme	11 Km 550 m	Ekinox 13h15 14h Abergement rue du Moulin
Judi 30 sept	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Poncin		Gifi 13h15 13h45 Poncin Parking du Foyer
Lundi 4 oct	Catherine Cadoux	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	Jasseron - Ramasse	13 Km 450 m	13h15 à la Piscine 13h30 Mairie de Jasseron
Judi 7 oct	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Corvessiat - St Maurice Mont Didier	11 km 280 m	13h15 Parking en bas piscine Carré d'eau 13h45 Eglise de Corvessiat
Lundi 11 oct	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Journans - Croix de la dent	12 km 200 540 m	13h15 Ekinox 13h30 sur la place de Journans
Judi 14 oct	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Chavannes		13h15 Piscine 13h45 au camping
Lundi 18 oct	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Meillonas	12 km 200 330 m	13h15 Picine 13h45 sur la place de Meillonas
Judi 21 oct	Catherine Cadoux	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	Ceyzeriat - Revonnas Journans	11 Km 380 m	Gifi 13h15 13h30 Parking de la Panouille
Lundi 25 oct	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Cerdon - Mont Carnier	11 Km 400 m	13h15 Ekinox 13h45 Cerdon parking des randonneurs
Judi 28 oct					
Lundi 1 nov					
Judi 4 nov	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Villette : Les dinosaures	10 km 100 380 m	Gifi 13h15 13h45 Villette parking des dinosaures
Lundi 8 nov	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Simandre - Côte de Thioles	12 Km 100 m	Piscine 13h15 13h45 Fromagerie de Simandre
Judi 11 nov					
Lundi 15 nov	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Journans - Croix et points d'eau	11 Km 500 420 m	13h15 Ekinox 13h30 sur la place de Journans
Judi 18 nov	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	Senissiat	9 Km 200 m	Gifi 13h15 13h35 Parking des containers
Lundi 22 nov	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	Fromente		Gifi 13h15 13h35 Fromente au tri sur la D42



MARCHE groupe A : du 23 septembre 2021 au 4 janvier 2022



📍 ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance et Dénivelé	Rendez-vous Covoiturage <i>Sortie à la journée en Rouge</i>
	Nom	Tél.fixe / port.			
Jeudi 25 nov	Catherine Cadoux	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	Catherinette - Pont d'Ain	10 Km 100 m	13h15 Ekinox 13h45 Pont d'Ain
Lundi 29 nov	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	La Cabatane		13h15 à la piscine 13h45 Treffort au lavoir
Jeudi 2 déc	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	St Martin du Mont - Gravelles		13h15 Ekinox 13h45 Salle des Fêtes
Lundi 6 déc	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Rignat - La plaine	10 Km 200 m	Gifi 13h15 13h35 sur la place
Jeudi 9 déc	Anne Marie Jean Claude Roggerone	04 74 21 85 22 06 74 45 56 75	Meillonas		13h15 à la Piscine 13h45 sur la place
Lundi 13 déc	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	St Just - Ceyzeriat Montagnat		13h15 St just Place des commerces
 <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; border: 1px solid black;"> <p style="color: #800000; font-weight: bold;">Après la marche, réunion chez Mado pour la constitution du calendrier à venir.</p> </div> 					
Jeudi 16 déc	Josette Manos	04 74 25 42 53 06 32 62 86 90	Montrevel		13h15 à la piscine 13h45 Parking de la base
					