

2021 - 2022

Activités Internes sédentaires

Sans Certificat Médical ni Licence 2FOPEN-JS

Médiathèque* - Poésie - Informatique*

Jeux de société* - Scrabble* Montage vidéo*

Animation des vendredis^o Photo numérique*

* activités pratiquées à la conciergerie

^o à la salle des Dîmes ou autre (N.C.)

Activités externes

Avec licence 2FOPEN-JS Sans certificat médical

Sorties mycologiques

Voyages -Visites - Sorties à la journée

Activités de loisirs (pétanque...)

Activités internes ou externes

Avec Certificat médical de non contre-indication

Et licence 2FOPEN-JS

Danses du monde & Danses en ligne *

Gym' douce *- Ski & raquettes - Séjour "Neige"

Sorties pédestres - Sorties vélo

* salle Coquelicot Clos JL