



MARCHE groupe B

- du 2 nov 2020 au 25 mars 2021 -

Adresses utiles	Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr				
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
lundi 2 nov	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Pont d'Ain La Catherinette	11 km 150 m	EQUINOX : 13 h 30 Pont d'Ain salle des fêtes : 14 h
jeudi 5 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Viriat Champataule	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
lundi 9 Nov	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Certines Les Jallatières	12 km 50 m	EKINOX : 13h30 Certines : parking salle des fêtes:13h50
jeudi 12 Nov	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50
Lundi 16 Nov	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Chaveyriat	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
jeudi 19 Nov	ESTUBLIER J-Luc		Druillat		EQUINOX : 13 h 30 Sur place (cimetière) : 13 h 50
lundi 23 Nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Jasseron Les Conches		MGEN Récamier : 13 h 30 Jasseron (parking de la poste) : 13 h 45
jeudi 26 Nov	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (park randonneurs):13 h 50
lundi 30 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Cuisiat La Chapelle de Montfort		MGEN Récamier : 13h30 Cuisiat: 14h
jeudi 3 Déc	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
lundi 7 Déc	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Condeissiat	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
jeudi 10 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h
lundi 14 Déc	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
jeudi 17 Déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 40
VACANCES DE NOEL					
Lundi 4 Jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Pont des Vendangeurs	8 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place : 13 h 45
jeudi 7 Jan	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Certines Circuit Genoud	9 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (mairie) : 13 h 50

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
lundi 11 Jan	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Saint-Paul de Varax Circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 (rte de St Nizier) Carrefour de la Dombes :
jeudi 14 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Vandeins	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 50
lundi 18 Jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint-Rémy	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
jeudi 21 Jan	MERMET M-Claude	06 74 40 07 61	Longeville – Le Vorget	10 km	EQUINOX : 13 h 30 Le Vorget : 14 h
Lundi 25 et jeudi 28 janvier : séjour neige					
lundi 1 Fév	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Forêt de Seillon Le gros chêne	7 km	Péronnas (tennis) : 13 h 30
jeudi 4 Fév	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Treffort La Cabatane	8,5 km 350 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Treffort : 13 h 50
VACANCES D'HIVER					
Lundi 22 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Meillonas La Grillère	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 50
jeudi 25 Fév	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Saint-Martin du Mont Les Monts et Turgon	8 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
lundi 1 Mars	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Crans	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (mairie de Crans) : 14 h
Mercredi 3 mars 2021 – 15 h			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 4 mars	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Meillonas – Treffort	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 14 h
lundi 8 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Roissiat Plein Champ	7 km 250 m	MGEN Récamier : 13h30 Roissiat : 14 h
jeudi 11 Mars	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Saint-Martin du Mont La Bocquette	11 km 300 m	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50
lundi 15 Mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Varambon	10 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place bord de l'Ain : 14 h
jeudi 18 Mars	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Poncin De Poncin à Boches	11 250 m	EQUINOX : 13 h 30 Poncin (park. Foyer rural) : 14 h
lundi 22 Mars	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Chavannes Les eaux secrètes du Suran	10,3 km 120 m	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron : 13 h 40 Sur place (camping) : 14 h
jeudi 25 Mars	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Priay Les Hauts de Priay	10,5 km 200 m	EQUINOX : 13 h 30 Priay (park. village) : 14 h