

# UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Activités pratiquées en extérieur		Activités pratiquées en salle : J.L. Coquelicots, salle des Dîmes ou autre Non Communiquée, Conciergerie			
<b>Ski &amp; raquettes (journée et stage montagne)</b> <b>Sorties marche</b> - Sorties mycologiques <b>Sorties vélo</b> - Voyages & visites		<b>Anglais - Médiathèque - Danses du monde - Gymnastique douce</b> - Informatique – Photo numérique - Montage vidéo – Jeux de société - Scrabble - Animations des vendredis après-midi.			
La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie" ★					
L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le vendredi à 9h30					
Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)					
LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h La Conciergerie ★	Sorties MARCHÉ Groupe A et Groupe. B 13h15 RDV cf. planning			
MARDI	ANGLAIS 10 h – 11 h 30 salle des Dîmes ou autre N.C.	Sorties MYCO-LOGIQUES 13h30 RDV courriel	Jeux de société 13h30 -16h30 La Conciergerie ★	INFORMATIQUE 2 14 h – 16 h La Conciergerie ★	
	SCRABBLE 10h - 11h30 La Conciergerie ★				
MERCREDI	2 groupes GYMNASTIQUE DOUCE 1/15j de 09h15 – 10h45 salle Coquelicot Clos J.L.	Sorties MARCHÉ Groupe C 13h30 RDV cf. planning	MONTAGE VIDÉO 14 h – 17 h La Conciergerie ★		
JEUDI	SKI & RAQUETTES RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 groupe A : 9h15 - 11h15 La Conciergerie ★	Sorties MARCHÉ Groupe A Groupe B 13h15 RDV cf. planning	Sorties VÉLO RDV par courriel de mars à fin oct.	INFORMATIQUE 1 groupe B : 14h30 - 16h30 La Conciergerie ★
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h – 10 h ★ <b>Permanence SECRETARIAT</b> 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) à LA CONCIERGERIE 04.74.51.25.48 42 rue Charles Robin 01000 Bourg-en-Bresse	Danses du monde & danse en ligne 14h - 16h Salle Coquelicot Clos J.L.		ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h salle des Dîmes ou autre N.C.	

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site :

[www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)

Responsable du Club : Jacques VALLET

Trésorier : Bernard ESPINASSE

Secrétaire : Michel CHRISTOFOL