

# UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Activités pratiquées en extérieur		Activités pratiquées en salle : J.L. Coquelicots, salle des Dîmes ou autre Non Communiquée, Conciergerie		
<b>Ski &amp; raquettes (journée et stage montagne)</b> <b>Sorties marche</b> - Sorties mycologiques <b>Sorties vélo</b> - Voyages & visites		<b>Anglais - Médiathèque - Danses du monde - Gymnastique douce</b> - Informatique – Photo numérique - Montage vidéo – Jeux de société - Scrabble - Animations des vendredis après-midi.		
La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie" ★				
L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le vendredi à 9h30				
Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)				
LUNDI	<b>PHOTO NUMÉRIQUE</b> ★ 9h - 11h La Conciergerie		<b>Sorties MARCHÉ</b> Groupe A et Groupe. B 13h15 RDV cf. planning	
MARDI	<b>ANGLAIS 10 h – 11 h 30</b> salle des Dîmes ou autre N.C.		<b>Sorties MYCO-LOGIQUES</b> 13h30 RDV courriel	<b>Jeux de société</b> 13h30 -16h30 La Conciergerie ★
	<b>SCRABBLE 10h - 11h30</b> ★ La Conciergerie			
MERCREDI	<b>2 groupes GYMNASTIQUE DOUCE</b> 1/15j de 09h15 – 10h45 salle Coquelicot Clos J.L.		<b>Sorties MARCHÉ</b> Groupe C 13h30 RDV cf. planning	<b>MONTAGE VIDÉO</b> 14 h – 17 h ★ La Conciergerie
JEUDI	<b>SKI &amp; RAQUETTES</b> RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	<b>INFORMATIQUE 1</b> groupe A : 9h15 - 11h15 La Conciergerie ★	<b>Sorties MARCHÉ</b> Groupe A Groupe B 13h15 RDV cf. planning	<b>Sorties VÉLO</b> RDV par courriel de mars à fin oct.
				<b>INFORMATIQUE 1</b> groupe B : 14h30 - 16h30 La Conciergerie ★
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h – 10 h <b>Permanence SECRETARIAT</b> 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) à LA CONCIERGERIE 04.74.51.25.48 42 rue Charles Robin ★ 01000 Bourg-en-Bresse		<b>Danses du monde &amp; danse en ligne</b> 14h - 16h Salle Coquelicot Clos J.L.	<b>ANIMATIONS DIVERSES</b> selon programmation 14h salle des Dîmes ou autre N.C.

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site :

[www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)

Club Santé Seniors des Retraités MGEN 01