

UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités en rouge nécessitent un certificat médical de non contre-indication

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle : J.L. Coquelicots, salle des Dîmes ou autre Non Communiquée, Conciergerie

Ski & raquettes (journée et stage montagne)
Sorties marche - **Sorties mycologiques**
Sorties vélo - **Voyages & visites**

Anglais - Médiathèque - **Danses du monde** -
Gymnastique douce - Informatique -
Photo numérique - Montage vidéo -
Jeux de société - Scrabble -
Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie" 

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le vendredi à 9h30

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)

LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h La Conciergerie 	Sorties MARCHE Groupe A et Groupe. B 13h15 RDV cf. planning		
MARDI	ANGLAIS 10 h – 11 h 30 salle des Dîmes ou autre N.C.	Sorties MYCO-LOGIQUES 13h30 RDV courriel	Jeux de société 13h30 -16h30 La Conciergerie 	INFORMATIQUE 2 14 h – 16 h La Conciergerie 
	SCRABBLE 10h - 11h30 La Conciergerie 			
MERCREDI	2 groupes GYMNASTIQUE DOUCE 1/15j de 09h15 – 10h45 salle Coquelicot Clos J.L.		Sorties MARCHE Groupe C 13h30 RDV cf. planning	MONTAGE VIDÉO 14 h – 17 h La Conciergerie 
JEUDI	SKI & RAQUETTES RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 groupe A : 9h15 - 11h15 La Conciergerie 	Sorties MARCHE Groupe A Groupe B 13h15 RDV cf. planning	Sorties VÉLO RDV par courriel de mars à fin oct. 
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h – 10 h <u>Permanence SECRETARIAT</u> 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) <u>à LA CONCIERGERIE 04.74.51.25.48</u> 42 rue Charles Robin 01000 Bourg-en-Bresse 		Danses du monde & danse en ligne 14h - 16h Salle Coquelicot Clos J.L.	ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h salle des Dîmes ou autre N.C.

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site :

www.retmgen.org

Club Santé Seniors des Retraités MGEN 01