

2020-2021

Activités Internes sédentaires

Sans Certificat Médical ni Licence 2FOPEN-JS

Anglais ° - Médiathèque* - Poésie - Informatique*

Jeux de société* dont Scrabble*

Montage vidéo* Animation des vendredis °

Photo numérique* & Post-traitement de l'image*

* activités pratiquées à la conciergerie ° à la salle des Dîmes

Activités externes

Avec licence 2FOPEN-JS

Sans certificat médical

Sorties mycologiques

Voyages

Visites - Sorties à la journée

Activités internes ou externes

Avec Certificat médical de non contre-indication

Et licence 2FOPEN-JS

Danses du monde & en ligne (J.L.)

Gym' douce (J.L.) - Ski & raquettes

Séjour "Neige" - Sorties pédestres -

Sorties vélo