

# UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN

Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN-JS

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle : J.L., salle des Dîmes, Conciergerie.

Ski & raquettes (journée et stage montagne)  
Sorties marche - Sorties mycologiques  
Sorties vélo - Voyages & visites

Anglais - Médiathèque - **Danses du monde** -  
**Gymnastique douce** - Informatique -  
Photo numérique - Montage vidéo -  
Jeux de société - Scrabble -  
Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie" ★

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le vendredi à 9h30

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)

LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h La Conciergerie ★		Sorties MARCHÉ Groupe A et Groupe B 13h15 Rdv voir planning	
MARDI	ANGLAIS 10h - 11h30 salle des Dîmes		Sorties MYCO- LOGIQUES 13h30 Rdv courriel	Jeux de société 13h30 -16h30 La Conciergerie ★
	SCRABBLE 9h45 - 11h30 La Conciergerie ★			
MERCREDI	GYMNASTIQUE DOUCE 09h15 - 10h30 J.L. salle coquelicot		Sorties MARCHÉ Groupe. C RDV 13h30 voir planning	
JEUDI	SKI & RAQUETTES RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 9h15 - 11h15 La Conciergerie ★	Sorties MARCHÉ Groupe A et Groupe B RDV 13h15 voir planning	
			MONTAGE VIDÉO 14h - 17h La Conciergerie Jeudi en hiver ↓ d'octobre à mars ★	
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h - 10 h Permanence SECRETARIAT 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) à LA CONCIERGERIE ★ 04.74.51.25.48 42 rue Charles Robin 01000 Bourg-en-Bresse		Sorties MARCHÉ Groupe A et Groupe B RDV 13h15 voir planning	
	DANSES DU MONDE & danse en ligne 14h - 16h J.L. salle coquelicot		ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h salle des Dîmes	

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse

infos sur le site [www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)

Responsable du Club : Jacques VALLET

Trésorier : Bernard ESPINASSE - Secrétaire : Michel CHRISTOFOL

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site web : [www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)