



MARCHE groupe B

- du 6 avril 2020 au 15 octobre 2020 -

Adresses utiles		Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr			Sortie à la journée	
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)	
	nom	téléphone(s)				
lundi 6 Avril	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt La Planète	8,5 km 210 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40	
jeudi 9 Avril	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Chalamont Étang Chassagne	11 km 100 m	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Chalamont (park.cimetière) D904 : 14 h	
jeudi 16 avril	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Pont d'Ain La Catherinette	11 km 150 m	EQUINOX : 13 h 30 Pont d'Ain salle des fêtes : 14 h	
vacances de printemps						
Lundi 4 Mai	DUBOIS Jocelyne	06 88 42 10 88	Châtillon / Chalarnonne	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (centre nautique) : 13 h 50	
jeudi 7 Mai	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Fromente Autour du Suran	10 km 150 m	MGEN Récamier : 13h30 Sur place parking tri sélectif D42 : 14 h	
lundi 11 Mai	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Salavre	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Salavre (placel du village) : 14 h	
jeudi 14 Mai	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Chavannes	10 km 100 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Jasseron : 13 h 40 Sur place (camping) : 14 h	
lundi 18 Mai	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Chambod	11 km 309 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40 Chambod : 14 h	
lundi 25 Mai	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Varambon	10 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place bord de l'Ain: 14 h	
jeudi 28 Mai	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Revonnas La Montagne noire	9 km 250 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40 Revonnas (cimetière) : 13 h 50	
jeudi 4 Juin	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Saint-Martin du Mont La Bocquette	11 km 300 m	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50	
lundi 8 Juin	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Mézériat	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place : 13 h 50	
jeudi 11 Juin	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Poncin De Poncin à Boches	11 km 250 m	EQUINOX : 13 h 30 Poncin (park. Foyer rural) : 14 h	
lundi 15 Juin	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Hautecourt "La Chana Ecailler"	7 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40 - Hautecourt : 14 h	
jeudi 18 Juin	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Ambérieu Lac bleu	11 km	EQUINOX : 13 h 30 Ambérieu – park des Brosses : 14 h	
lundi 22 Juin	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Solutré Circuit des 3 roches	14 km 450 m	Parking La Neuve-Viriat : 8 h	
jeudi 25 Juin	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Priay Les Hauts de Priay	10,5 km 200 m	EQUINOX : 13 h 30 Priay (park. village) : 14 h	



MARCHE groupe B

- du 6 avril 2020 au 15 octobre 2020 -

Adresses utiles		Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr			Sortie à la journée	
Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)	
	nom	téléphone(s)				
lundi 29 Juin	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Plateau de Retord Le Crêt du Nu	13 km 290 m	EQUINOX : 8 h 30 Tossiat -autoroute : 8 h 40	
jeudi 2 Juillet	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint-Nizier le Désert Circuit des vaches	12 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Nizier (village) : 14 h	
vacances d'été						
lundi 14 Sept	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Lent Les bois de Lent	10 km	parking de la Chapelle des Vennes : 13 h 30	
jeudi 17 Sept	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Rignat – Moinans	10 km 100 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40	
lundi 21 Sept	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Jujurieux Les châteaux	12 km 360 m	EQUINOX : 13 h 30 Jujurieux – park soieries : 14 h	
jeudi 24 Sept	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (plan d'eau) : 13 h 50	
Lundi 28 Sept	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Abbaye de Ségnac	10 km 275 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Jasseron : 13 h 40 Abbaye : 14 h	
jeudi 1 Oct	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50	
lundi 5 Oct	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Certines Les Jallatières	12 km 50 m	EKINOX : 13h30 Certines : parking des écoles : 13 h 50	
Mercredi 7 octobre 2020 – 14 h 30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg			
jeudi 8 Oct	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Cerdon Circuit des vignes	7 km 260 m	EQUINOX : 13 h 30 Cerdon : 14 h 10	
lundi 12 Oct	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Polliat	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Polliat- église : 13 h 50	
jeudi 15 Oct	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Montrevel Les lacs	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Base de Montrevel : 13 h 50	