

SOULAM YA AKOV

FORMATION : en ronde , se tenir par la main

PARTIE 1 :

- 1et2 pas chassé à D
- 3 pas AVG vers le centre
- 4 pas AVD vers le centre
- 5et6 pas chassé à G
- 7 pas ARD
- 8 pas ARG

refaire une deuxième fois

PARTIE 2 :

- 1 poser PD à D
- 2 pointer PG croisé devant PD
- 3et 4 pas tcherkess (coaster step) arriver PG devant
- 5 et 6 maym à G(croiser PD devant PG ,poser PG en arrière, poser PD à côté du G et soulever PG)
- 7et8 maym à D(poser PG croiser devant PD,poser PD àD, poser PG à G)

Refaire une deuxième fois