

## MANA AVOU ISRAEL

Cercle, mains tenues

- 1 Pointer PD devant
- 2 Pointer PD sur côté D
- 3et4 Coaster step (arrivée PD devant)
- 5-6-7-8 Balancer sur PG arrière, PD avant, PG arrière et ramener PD à côté du PG
- 1 à 8 Faire du PG

- 1et2 PD à D, PG à côté PD et PD croisé devant PG
- 3et4 Rond de jambe PG croisé devant PD et pas chassés à D
- 5et6 =1et2
- 7et8 =3et4
- 1à 8 Refaire