

COMPTE-RENDU du SEJOUR NEIGE 2020

Magdeleine Martet, Georges Estragnat et Gilbert Darniot



La dernière semaine de janvier (du 25/01 au 1/02/2020), 57 retraités de la MGEN se sont retrouvés au Chalet « Coté Dole » aux Rousses. Malgré une météo peu clémente, de nombreuses sorties en raquettes ou à skis ont pu être effectuées tout au long de la semaine comme le montrent les différents bilans. De plus certains ont profité du mauvais temps pour visiter des musées tels que : La boissellerie de Bois d'Amont, Le Musée Polaire de Prémanon ou le Fort des Rousses...

Les fins d'après-midi et les soirées furent aussi bien remplies avec : le marché local (fromage, charcuterie, miel, vins, tisanes), un diaporama, une vidéo, un photographe animalier, des chants, des danses, sans oublier les jeux de sociétés, scrabble, belotte, tarot,..... Toutefois chacun était libre de participer ou pas aux activités proposées.

Citons aussi Nicole qui nous a lu quelques poèmes « coquins » à la fin des repas.

Le groupe a pu aussi profiter des équipements internes au Chalet tels que : piscine, sauna, salle de sport, salle de Ping-Pong et baby-foot.

En conclusion, tout le monde est satisfait car le Chalet « Coté Dole » a été désigné à l'unanimité pour reconduire le séjour l'année prochaine.

bilan des activités extérieures :

Le nombre élevé de pratiquants pour la randonnée raquette a nécessité une répartition en 3 groupes de niveaux. Le dimanche matin, 37 raquetteurs en 3 groupes ; le lundi matin, 39 en 3 groupes.

Groupe 1 avec Gilbert

10 sorties organisées sur les 13 demi-journées possibles.

11 participants en moyenne (groupe de 3 à 16).

« Nous avons retrouvé avec plaisir les paysages enneigés du col de la Givrine, de la Trélasse, du Reculet Dessous, de la Grande-Grand (petite Dôle). La pluie et les rafales de vent ne nous ont pas permis de faire de grandes sorties et de monter à la Dôle. Au cours de chacune de nos sorties nous avons droit à une friandise offerte par « Momo ».

Groupe 2 avec Annie

9 sorties organisées sur les 13 demi-journées possibles.

9 participants en moyenne (groupes de 7 à 19).

« C'est avec un grand plaisir que nous avons retrouvé le Chalet Dôle, avec de nombreux anciens participants et aussi des nouveaux. La neige était au Rendez-Vous, pas très épaisse mais "ça raquettait". Malheureusement, la pluie et surtout les rafales de vent sont arrivées. Personne n'avait envie de sortir sauf quelques courageuses voire même téméraires qui affrontèrent ce mauvais temps certaines demi-journées. En résumé, nous avons bien profité du grand air, des beaux paysages et de la bonne humeur de chacun. »

Groupe 3 avec Magdeleine

8 sorties organisées avec de 3 à 8 participants

« Ce groupe comprenait principalement des raquetteurs ayant ou ayant eu des problèmes de santé, des débutants ou voulant une randonnée limitée ».

Jeudi 30 janvier : journée avec un accompagnateur de la station des Rousses

Le matin, 15 participants du groupe 2. Boucle de 3 heures autour du chalet pour découvrir la faune et la flore environnante. *« Nous avons beaucoup apprécié la randonnée avec le guide, dans la neige fraîche et avec un soleil qui jouait avec les nuages. »*

L'après-midi, au tour de 15 personnes du groupe 1 de profiter de la sortie avec l'accompagnateur avec un parcours différent : Boucle La Darbellaz - Chalet de la Frasse. Mais la pluie s'est mise à tomber et a écourté la balade.

Tandis que d'autres des groupes 2 et 3 ont fait des raquettes aux alentours du chalet.

Ski Nordique avec Michel et Jean-Pierre

Sorties sur 4 domaines différents : la Darbella, La Vattay, Le Risoux, La Givrine autour du chalet : 9 sorties sur 12 demi-journées possibles (pas de ski samedi).

7 participants en moyenne (groupes de 2 à 12 skieurs).

« Le ski nordique maintient ses effectifs (1 sortie à 12 jeudi matin) avec 9 fidèles. Les conditions météo ont permis de skier 3 jours le matin et l'après-midi (dimanche à La Darbella, lundi à La Vattay et jeudi au Risoux). Dimanche, hélas, Mireille a chuté et a dû se tourner vers les raquettes...4 téméraires se sont risqués mercredi sur la Givrine dans des pistes non tracées après une bonne chute de neige dans la nuit d'au moins 20 cm. La meilleure journée fut le jeudi sur les belles pistes bien tracées du Risoux, avec une neige douce sous les skis. Que du bonheur ! Ce séjour, comme beaucoup d'autres avant, laissera aussi de bons souvenirs aux skieurs. »

Ski Alpin

Le Chalet Hôtel Côté Dole permet la pratique du ski alpin. Sorties au départ du Balancier à partir du chalet, avec jonction possible sur La Dole.

4 sorties avec 1 ou 2 skieurs.

« Deux adeptes, nouveaux au séjour neige, se sont lancés sur les pistes. Jean FANGAIN a skié sur 4 journées et Jacques CHARRIERE sur 2 journées. Les skieurs alpins des séjours passés, plus âgés, sont restés « sagement » au ski nordique ou aux raquettes. On espère que de nouveaux jeunes retraités viendront les accompagner l'an prochain, sur les mêmes pistes ».

(bilans des sorties skis effectués par Michel Chagnard)