

UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01 www.retmgen.org

Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN-JS

Activités pratiquées à l'extérieur de nos locaux	Activités pratiquées en intérieur : MGEN ou J.L. ou
Ski & raquettes (journée et stage montagne) Sorties marche - Sorties mycologiques Sorties vélo - Voyages & visites	Anglais - Médiathèque - Danses du monde - Gymnastique douce - Informatique - Photo numérique - Montage vidéo - Jeux de société - Scrabble - Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de "la Conciergerie" ★

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le vendredi à 9h30

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)

LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h La Conciergerie ★		Sorties MARCHÉ 13h15 RDV MGEN ou ...voir planning Groupe A et Groupe B	
MARDI	ANGLAIS 10h - 11h30 MGEN		Sorties MYCO-LOGIQUES 13h30 MGEN	Jeux de société 13h30 -16h30 MGEN
	SCRABBLE 9h45 - 11h30 La Conciergerie ★			
MERCREDI	GYMNASTIQUE DOUCE 09h15 – 10h30 J.L.		Sorties MARCHÉ Gr. C RDV 13h30 MGEN	
JEUDI	SKI & RAQUETTES RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 9h15 - 11h15 La Conciergerie ★	Sorties MARCHÉ RDV 13h15 MGEN Groupe A et Groupe B	
		Sorties MARCHÉ RDV 13h15 MGEN Groupe A et Groupe B		
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h – 10 h Permanence SECRETARIAT 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) à LA CONCIERGERIE ★ 04.74.51.25.48 42 rue Charles Robin 01000 Bourg-en-Bresse		Danses du monde 14h - 16h J.L.	
ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h MGEN				

"LA CONCIERGERIE" ex. CONCIERGERIE de la J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse
 Les lieux de **RDV "MGEN"** sont susceptibles d'être changés ... à suivre ... infos sur le site

www.retmgen.org Responsable du Club : Jacques VALLET

Trésorière : Fabienne GUILLERMIN - Secrétaire : Michel CHRISTOFOL

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site web : www.retmgen.org

