

**2019-2020**

## **Activités Internes sédentaires**

**Sans Certificat Médical ni Licence 2FOPEN-JS**

**Anglais - Médiathèque\* - Poésie - Informatique\***

**Jeux de société\* dont Scrabble\***

**Montage vidéo\***

**Photo numérique\* & Post-traitement de l'image\***

**\* activités pratiquées à la conciergerie**

## **Activités externes**

**Avec licence 2FOPEN-JS**

**Sans certificat médical**

**Sorties mycologiques**

**Voyages**

**Visites - Sorties à la journée**

## **Activités internes ou externes**

**Avec Certificat médical de non contre-indication**

**Et licence 2FOPEN-JS**

**Danses du monde & en ligne (J.L.)**

**Gym' douce (J.L.) - Ski & raquettes**

**Séjour "Neige" - Sorties pédestres -**

**Sorties vélo**