



## MARCHE groupe A : Janvier à Avril 2020



Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance ↑ = Dénivelé	RDV 13h15 à la MGEN ou ...
	Nom	Tél.fixe / port.			
Lundi 20 janv	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	CEYZERIAT - MORILLON		13h45 Parking derrière la Panouille
Jeudi 23 janv	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Col de France - Montmerle - Drom		13h40 Col de France
Lundi 27 janv	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	FROMENTE		13h50 RD 42 au tri
Jeudi 30 janv	Les Laurent	04 74 23 65 19 06 15 62 87 17	LA RAZZA		13h50 1275 chemin des petites manchettes
Lundi 3 fév	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	MONTCET	12,500 km 85 m	<b>13h15 Carrefour Market St Denis</b> 13h30 Eglise de MONTCET
Jeudi 6 fév	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	CHENAVEL		14h parking de Neuville / Ain
Lundi 10 fév	Catherine Cadoux	04 74 32 22 56 06 15 67 70 49	JASSERON - CONCHES - RAMASSE	11,5 Km 420 m	13h40 JASSERON parking des poubelles
Jeudi 13 fév	Bernard Espinasse	04 74 22 44 00 06 84 18 87 87	TURGON	11,5 Km 310 m	<b>13h30 Ekinox</b> 13h50 St Martin du Mont salle des fêtes
Lundi 17 fév	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	LA CABATANE		13h 40 Lavoir de Treffort
Jeudi 20 fév	Les Laurent	04 74 23 65 19 06 15 62 87 17	Les sources du Sevron		MEILLONNAS 14h sur la place
Lundi 24 fév	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	GRILLERIN		13h45 Col de France
Jeudi 27 fév	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	SIMANDRE		13h50 place de la fromagerie
Lundi 2 mars	Bernadette Déat	04 74 21 77 86	JASSERON Les Châteaux	12 km	13h45 parking au fond de la Poste
Jeudi 5 mars	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	CORVESSIAT - ST DIDIER		13h50 Cor vessiat sur la place
Lundi 9 mars	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	St Martin du Mont Chapelle de l'Orme		<b>Ekinox 13h15</b> 13h30 St Martin sur la place
Jeudi 12 mars	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	BALANOD (ails des ours)		14h10 Parking à gauche avant la chapelle
Lundi 16 mars	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	PRESSIAT LE GRAND BRÛLE	12,500 Km 500 m	<b>13h15 MGEN</b> 13h40 Pressiat



## MARCHE groupe A : Janvier à Avril 2020



Adresses utiles

① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : [www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)

② Gyliane Millet, met sur le site "openrunner.com" ses rando. Pour les consulter aller sur le site, puis "rechercher un parcours", puis "par utilisateur" et entrer l'identifiant "emjenn".

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance ↑ = Dénivelé	RDV 13h15 à la MGEN ou ...
	Nom	Tél.fixe / port.			
Jeudi 19 mars	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	VERGONGEAT		COLIGNY 14h place de la Mairie
Lundi 23 mars	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	Mont Chatel	12,600 km 500 m	<b>MGEN 13h15</b> PRESSIAT 13h40
Jeudi 26 mars	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	CHAVANNES		14h Parking du camping
Lundi 30 mars	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	BOLOZON		14h au parking
Jeudi 2 avr	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	ROMANECHE HAUTECOUR		13h50 au cimetière de Romanèche
Lundi 6 avr	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	VERJON POISOUX	12,800 Km 470 m	<b>MGEN 13h15</b> VERJON 13h45
Jeudi 9 avr	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	HAUTECOURT		14h place de la Mairie

**Après la marche, réunion chez Mado pour la constitution du calendrier à venir.**

Lundi 13 avr					
Jeudi 16 avr	Marie Christine Billon	06 30 01 20 44	JOURNANS La croix de la dent	11 km 440 m	13h45 JOURNANS
Lundi 20 avr	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Le jarbonnet	10 km 300 m	14h cimetière de Romanèche
Jeudi 23 avr	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Les Balcons de Sélignac		Sélignac 14h statue de l'abbaye
Lundi 27 avr	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Le Mont Luisandre		<b>Ekinox 13h15</b> 14h10 Abergement de Varey monument aux morts
Jeudi 30 avr	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	Le Muguet - DOUVRES		<b>Ekinox 13h15</b> 14h DOUVRES Place de l'Eglise