



MARCHE groupe B

- du 4 novembre 2019 au 2 avril 2020 -

Adresses utiles

Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org
Coordinatrice : Annie ROUX : rouxanni@orange.fr

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
lundi 4 nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h
jeudi 7 nov	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Hautecourt "La Chana Ecailler"	7 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40 Hautecourt : 14 h
jeudi 14 nov	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay Abbaye des Dombes	8,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 sur place : 13 h 50
lundi 18 nov	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Chaveyriat	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 sur place (église) : 13 h 50
jeudi 21 nov	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Forêt de Seillon	9 km	CRAPA : 13 h 30
lundi 25 nov	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	St Paul de Varax circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Paul (rte de St Nizier) – carrefour de la Dombes : 13 h 50
jeudi 28 nov	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Druillat		EQUINOX : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
lundi 2 déc	FARA M-Louise	06 07 18 06 13	Treffort Le tour de Montcel	9 km 220 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
jeudi 5 déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Le Plantay La Tour	6,5 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50 (parking des randonneurs)
lundi 9 déc	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Montrevel les lacs	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Base de Montrevel : 13 h 50
jeudi 12 déc	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Seillon – Bouvent	11 km	CRAPA : 13 h 30
lundi 16 déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Jasseron forêt de Teyssonge	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Jasseron : 13 h 45 (parking de la poste)
jeudi 19 déc	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Viriat Champataule	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 50
Vacances de Noël					
lundi 6 jan	GARCIA Gyslaine	06 71 08 89 31	Etrez	6,5 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Etrez parking randonneurs : 14 h
jeudi 9 jan	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ceyzériat Pont des Vendangeurs	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 13 h 45
lundi 13 jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Vandeins	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 50
jeudi 16 jan	FARA M-Louise	06 07 18 06 13	Buellas		CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 45

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance Dénivelé	Rendez-vous (heure de départ)
	nom	téléphone(s)			
lundi 20 jan	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Dompierre sur Veyle Le Sanglard	10 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place : 13 h 50 (plan d'eau)
jeudi 23 jan	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Certines mairie	9 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (mairie) : 13 h 50
lundi 27 jan	MERMET M-Claude	06 74 40 07 61	Seillon	10 km	CRAPA : 13 h 30
jeudi 30 jan	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Montracol	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place : 13 h 40 (salle polyvalente)
lundi 3 fév	FARA M-Louise	06 07 18 06 13	Saint-Rémy	10 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place : 13 h 40 (place du village)
jeudi 6 fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Ville de Bourg	7 / 8 km	Parking Médiathèque Vailland : 13 h 30
lundi 10 fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Meillonas Les Monts de Sanciat	8 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 50
jeudi 13 fév	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Rignat – Moinans	10 km 100 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40
lundi 17 fév	BERNARD Colette	06 13 26 78 12	Forêt domaniale de Seillon	7 km	Péronnas (tennis) : 13 h 30
jeudi 20 fév	CARETTE Jocelyne	06 76 80 21 98	Neuville / Ain Chenavel	11 km 450 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (parking du pont) : 14 h
Vacances d'hiver					
lundi 9 mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt La Planète		MGEN Récamier : 13 h 30 Ceyzériat : 13 h 40
mardi 10 mars 2020 – 14 h 30			réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg		
jeudi 12 mars	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Treffort – Cuisiat La Combe des vaux	9 km 220 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 14 h
lundi 16 mars	FARA M-Louise	06 07 18 06 13	Buellas Bord de la Veyle	8,5 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place : 13 h 40 (salle des fêtes)
jeudi 19 mars	MERMET M-Claude	06 74 40 07 61	Longeville – Le Vorget	10 km	EQUINOX : 13 h 30 Le Vorget : 14 h
lundi 23 mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Drom – Montmerle	10 km 290 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (église) : 13 h 50
jeudi 26 mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Roissiat Chemin des pierres		MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place : 14 h
lundi 30 mars	CHAGNARD Jacqueline	06 77 02 00 65	Meillonas – Treffort	10 km	MGEN Récamier : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 14 h
jeudi 2 avril	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Corveissiat Les balcons	10 km 300 m	MGEN Récamier : 13 h 30 Jasseron : 13 h 40