

UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités, les horaires, les lieux de RDV et les personnes à contacter ...

Les activités en rouge ou sur fond coloré nécessite l'obtention d'un certificat médical de non contre-indication

Activités pratiquées à l'extérieur de nos locaux

Activités pratiquées dans nos locaux sous responsabilité MGEN

Fabrication du pain - Sorties marche -
Sorties mycologique - Ski raquettes -
Sorties vélo - Voyages-visites.

Anglais - Atelier créatif - **Danses en ligne country folk** -
Gymnastique douce - Informatique - Jeux de société -
Médiathèque - Montage vidéo - Photo numérique - Poésie -
Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible tous les jours, pendant les horaires d'ouverture de la MGEN

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le jeudi à 10h à tour de rôle chez l'un ou l'autre des participants

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle) Eliane JAY 04 74 25 42 25

LUNDI	PHOTO-NUMÉRIQUE 9h - 11h MGEN Christian ROZIER Michel CHRISTOFOL		Sorties MARCHÉ 13h15 MGEN Gr.A Mado CHRISTOFOL - Gr.B Annie ROUX			
	MARDI	ANGLAIS 10h - 11h30 MGEN Mado GAUTHIER-BERTET	Fab. du PAIN 13h au Four Raymond MERLE	Jeux de société 13h30 -16h30 à la MGEN	Sorties MYCO- LOGIQUES 13h30 MGEN Gisèle COSTET	INFOR- MATIQUE 14h - 16h MGEN Georges MONTOT
SRABBLE 10h - 11h30 MGEN Georges MONTOT						
MERCRED	Fabrication du PAIN 6h30 au Four Colette BERNARD	GYM DOUCE 09h30 - 10h30 MGEN Anne Marie ROGGERONE	Sorties MARCHÉ Gr.C 13h30 MGEN Mado CHRISTOFOL	D.E.L.C.F. (*) 14h - 16h à la MGEN Maryse Lozano	MONTAGE VIDÉO 14h - 16h30 MGEN Paul VIVIANT	
JEUDI	SKI et RAQUETTES 9h40 Parking de Brou 10h Entrée autoroute Michel CHAGNARD Annie ROUX	INFORMATIQUE débutants 9h - 11h MGEN Michel ROCIPON	Sorties MARCHÉ 13h15 MGEN Gr.A Mado CHRISTOFOL Gr.B Annie ROUX		Sorties VÉLO RDV par courriel Rose-Marie PETIT	
VENDREDI	SECRÉTARIAT Permanence 10h00 - 11h00 MGEN (sauf congés scolaires et jours fériés) Tel. 09 64 43 06 17 Michel CHRISTOFOL Georges MONTOT POMATHIOS Jacques VALLET Aline		ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS 1er vendredi du mois 14h à 16h MGEN Yvette CEZETTE		ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h MGEN Paul VIVIANT Georges FARA	
			Danses en ligne Coutry Folk 14h-16h à la MGEN Maryse Lozano			

Responsable du Club : jacques VALLET - 04 74 32 22 56

Trésorière : Fabienne GUILLERMIN - 04 74 47 16 21

Secrétaire : Michel CHRISTOFOL - 04 74 22 20 35

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site web : www.retmgen01.org