



MARCHE groupe A : Octobre 2017 à Janvier 2018



Adresses utiles

- ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org
- ② Gyliane Millet, met sur le site "openrunner.com" ses rando. Pour les consulter aller sur le site, puis "rechercher un parcours, puis " par utilisateur et entrer l'identifiant "emjenn".

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance ↑ = Dénivelé	RDV 13h15 à la MGEN ou ...
	Nom	Tél.fixe / port.			
Lundi 1 oct	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	MEYRIAT BUENC Les Noix		13h50 Mairie de Meyriat
Jeudi 4 oct	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	PONCIN		14h Parking du Foyer
Lundi 8 oct	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Boucle de MAILLAT	10km 300m	14h20 Parking de Maillat à droite
Jeudi 11 oct	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	SIMANDRE		13h50 Parking de la fromagerie de Simandre
Lundi 15 oct	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	CHAMBOD		14h Parking de Chambod
Jeudi 18 oct	Jeanne Marie Brevet	04 74 21 41 88 06 76 00 81 88	CEYZERIAT		13h45 Ceyzériat Parking de la Panouille
Lundi 22 oct	Claudie Baulard	09 50 45 59 58 06 08 04 88 31	ST MARTIN DU MONT La Bocquette		13h50 Parking de la salle des Fêtes

Relache du Jeudi 25 octobre au 1er novembre, ce sera donc repos : un pour tous ... pour Toussaint ...

Lundi 5 nov	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	CHENAVEL		14h Parking de Neuville/Ain
Jeudi 8 nov	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	CEYZERIAT La grotte St Damien		13h45 Ceyzériat Parking de la Panouille
Lundi 12 nov	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Boucle de CHAUX Vieillard	9km 300m	14h15 Parking au centre de Chaux
Jeudi 15 nov	Gyliane Millet	04 74 21 80 25 07 83 64 76 91	MEILLONNAS SANCIAT		13h50 Meillonnas Parking de la grande place
Lundi 19 nov	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	ST JUST CEYZERIAT MONTAGNAT		13h40 St Just Parking des commerces
Jeudi 22 nov	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	JASSERON RAMASSE		13h45 Jasseron Parking de la poste
Lundi 26 nov	Colette Giauffret	04 74 51 64 89 06 68 22 94 64	Le tour de PLAMONT	10km 300m	14h Soblay devant les poubelles
Jeudi 29 nov	Dominique Bilhaut	04 74 23 07 27 06 70 71 84 36	La CABATANE		14h Treffort Parking de la salle des Fêtes



MARCHE groupe A : Octobre 2017 à Janvier 2018



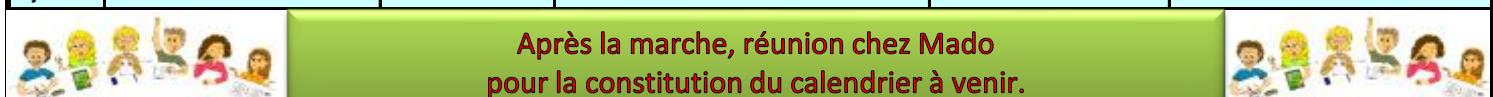
Adresses utiles

- ① Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : www.retmgen.org
- ② Gyliane Millet, met sur le site "openrunner.com" ses rando. Pour les consulter aller sur le site, puis "rechercher un parcours, puis " par utilisateur et entrer l'identifiant "emjenn".

Dates	Contact sortie ...		Lieu de balade	Temps ou Distance ↑ = Dénivelé	RDV 13h15 à la MGEN ou ...
	Nom	Tél.fixe / port.			
Lundi 3 déc	Marie-Andrée Teston	04 74 25 33 13	L'étang de la Culotte		13h45 Viriat Parking de la Mairie
Jeudi 6 déc	Josiane Soler	04 26 16 41 36 06 88 11 70 37	RIGNAT SENISSIAT RIGNAT		15h50 Rignat Parking de l'église
Lundi 10 déc	Anne Marie Jean Claude Roggerone	04 74 21 85 22 06 74 45 56 75	MEILLONNAS Col de France		15h50 Meillonnas Parking de la grande place
Jeudi 13 déc	Daniel Brevet	04 74 21 41 88	CONDESSIAT	10km	14h Condessiat Parking de la salle polyvalente
Lundi 17 déc	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	SELIGNAC Les Balcons		13h50 Selignac Parking de la statue
Jeudi 20 déc	Janie Guillot	04 74 51 73 80 06 33 50 33 38	CHAVANNES		13h50 Chavannes au camping



Lundi 7 janv	Mado Christofol	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	BOUVENT SEILLON		13h40 Parking de l'église de Brou
--------------	-----------------	----------------------------------	-----------------	--	--------------------------------------



Jeudi 10 janv	Josette Manos	04 74 25 42 53 06 32 62 86 90	MONTREVEL		14h Montrevel Parking de la base nautique
Lundi 14 janv	Marie-Andrée Teston	04 74 25 33 13	VIRIAT Les bois de But		13h50 Viriat Parking place de la Mairie
Jeudi 17 janv	Claudie Baulard	09 50 45 59 58 06 08 04 88 31	TALUEL		13h50 St Martin du Mont Parking de la salle des Fêtes