

UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 01



« La Conciergerie » ex conciergerie de la J.L.
42 rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse
Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur les activités sur notre site :
www.retmgen.org
Pour tout contact mail : seniors.mgen01@retmgen.org

Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Les activités **en rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle :

J.L. salle de danse 📍, la conciergerie ★
Salle St Roch 💙 ;
Maison de la Citoyenneté et de la Culture 🏠

Ski et raquettes (stage de neige)

Sorties marche

Sorties vélo

Voyages et visites Activités de loisirs

Danses du monde

Bowling

Informatique

Bibliothèque

Jeux de société

Photo

Scrabble

English practice

Tarot

Animations des mardis

La bibliothèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de « la Conciergerie » ★

Bowling Saint Denis- Lès- Bourg Fréquence, Jour et heure à définir par les participants

Des voyages, des sorties, des visites, des stages (Cf. programmation annuelle voir sur le site)

Poésie Lieu et horaires donnés aux participants par l'animatrice

Planning de la semaine saison 2026-2027

Lundi	 9h-11h PHOTO (Conciergerie) Photo numérique/Traitement de l'image une semaine sur 2		13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	
Mardi	 9h30-11h30 SCRABBLE (Conciergerie)		 14h-17h (Salle St Roch) ANIMATIONS (Programmation sur le site : conférences, films...)	 18h-20h TAROT (Conciergerie)
Mercredi	 10h-11h15 ENGLISH PRACTICE MCC salle SR1	9h15-11h15 ATELIER POESIE	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe C (pour les lieux voir planning)	 14h-17h MONTAGE VIDEO (Conciergerie)
Jeudi	 9h15-11h15 INFORMATIQUE (Conciergerie)	Journée ACTIVITES NEIGE RV par courriel	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	SORTIES VELO RV par courriel de mars à fin octobre
Vendredi	 9h30 – 11h30 JEUX DE SOCIETE (Conciergerie)		 14h-16h DANSES DU MONDE ET DANSES EN LIGNE Salle de danse Clos J.L.	
	PERMANENCES CONCIERGERIE 			
Permanences inscriptions :9h30-11h30				
Septembre 04/ 18 / 25				