

# UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 01



« La Conciergerie » ex conciergerie de la J.L.  
**42 rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse**  
 Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur les activités sur notre site :  
[www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)  
 Pour tout contact mail : [seniors.mgen01@retmgen.org](mailto:seniors.mgen01@retmgen.org)

*Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN*

*Les activités **en rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication***

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle :

J.L. salle de danse , la conciergerie   
 Salle St Roch ;  
 Maison de la Citoyenneté et de la Culture

Ski et raquettes (stage de neige)  
 Sorties marche  
 Sorties vélo  
 Voyages et visites Activités de loisirs

<b>Danses du monde</b>	<b>Bowling</b>
Informatique	Bibliothèque
Jeux de société	Photo
Scrabble	English practice
Tarot	Animations des mardis

**La bibliothèque** est accessible pendant les horaires d'ouverture de « la Conciergerie »

**Bowling** Saint Denis- Lès- Bourg Fréquence, Jour et heure à définir par les participants

**Des voyages, des sorties, des visites, des stages** (Cf. programmation annuelle voir sur le site)

**Poésie** Lieu et horaires donnés aux participants par l'animatrice

## Planning de la semaine saison 2026-2027

<b>Lundi</b>	9h-11h PHOTO (Conciergerie) Photo numérique/Traitement de l'image une semaine sur 2	13h15- 17h <b>SORTIES MARCHÉ</b> Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)		
<b>Mardi</b>	9h30-11h30 <b>SCRABBLE</b> (Conciergerie)	14h-17h (Salle St Roch) <b>ANIMATIONS</b> (Programmation sur le site : conférences, films...)	14h-17h00 <b>TAROT</b> (Conciergerie)	
<b>Mercredi</b>	10h-11h15 <b>ENGLISH PRACTICE</b> MCC salle SR1	9h15-11h15 <b>ATELIER POESIE</b>	13h15- 17h <b>SORTIES MARCHÉ</b> Groupe C (pour les lieux voir planning)	14h-17h <b>MONTAGE VIDEO</b> (Conciergerie)
<b>Jeudi</b>	9h15-11h15 <b>INFORMATIQUE</b> (Conciergerie)	Journée <b>ACTIVITES NEIGE</b> RV par courriel	13h15- 17h <b>SORTIES MARCHÉ</b> Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	<b>SORTIES VELO</b> RV par courriel de mars à fin octobre
<b>Vendredi</b>	9h30 – 11h30 <b>JEUX DE SOCIETE</b> (Conciergerie)	14h-16h <b>DANSES DU MONDE ET DANSES EN LIGNE</b> Salle de danse Clos J.L.		
<b>PERMANENCES CONCIERGERIE</b>				
Permanences inscriptions : 9h30-11h30 <b>Septembre</b> 04/ 18 / 25 <b>Octobre</b> 09 Puis lors des réunions de bureau (voir planning affiché) 9/10 ;13 /11				