

# UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités, les horaires, les lieux de RDV ...

Les activités en **rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

**Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN**

Activités pratiquées à l'extérieur de nos locaux	Activités pratiquées dans nos locaux sous responsabilité MGEN
Fabrication de pain - <b>Ski &amp; raquettes (journée et stage montagne)</b> - <b>Sorties marche</b> - <b>Sorties mycologiques</b> - <b>Sorties vélo</b> - Voyages-visites	Anglais - Médiathèque - <b>Dances du monde</b> - Poésie - <b>Gymnastique douce</b> - Informatique - Photo numérique - Montage vidéo - Jeux de société - Scrabble – Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture du Bureau\*

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le jeudi à 10h

**Des voyages - des visites** (Cf. programmation annuelle)

LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h Bureau*		Sorties MARCHÉ 13h15 RDV MGEN Gr.A et Gr.B			
MARDI	Anglais 10h-11h30 MGEN		Fabrication. de PAIN en attente	Jeux de société 13h30 - 16h30 Bureau*	Sorties MYCO- LOGIQUES 13h30 MGEN	INFOR- MATIQUE 2 14h - 16h Bureau*
	SCRABBLE 10h - 11h30 Bureau*					
MERCREDI	Fabrication de PAIN – en attente	GYM DOUCE 09h15 - 10h30 MGEN	Sorties MARCHÉ Gr. C RDV 13h30 MGEN		MONTAGE VIDÉO 14h - 16h30 Bureau* JEUDI pendant les mois d'hiver ↓	
JEUDI	SKI et RAQUETTES RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 9h15 - 11h15 Bureau*	Sorties MARCHÉ RDV 13h15 MGEN Gr.A et Gr.B		Sorties VÉLO RDV par courriel aux inscrits	
VENDREDI	Réunion du Bureau 9 h – 10 h <b>Permanence SECRETARIAT</b> 10h-11h (sauf congés scolaires et jours fériés) <b>au Bureau*</b> 09 64 43 06 17 Ex conciergerie 42 rue Charles Robin 01000 Bourg-en-Bresse		Dances du monde 14h - 16h MGEN		ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h MGEN	

au Bureau \* = ex. CONCIERGERIE J.L. 42 rue Charles ROBIN 01000 Bourg-en-Bresse  
Les lieux de RDV « MGEN » sont susceptibles d'être changés ... à suivre ... infos sur le site

Responsable du Club : Jacques VALLET - 04 74 32 22 56

Trésorière : Fabienne GUILLERMIN - 04 74 47 16 21

Secrétaire : Michel CHRISTOFOL - 04 74 22 20 35

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site web : [www.retmgen.org](http://www.retmgen.org)