UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités, les horaires, les lieux de RDV …

Les activités en rouge nécessitent un *certificat médical de non contre-indication*
***Les activités* sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN**

Activités pratiquées à l'extérieur de nos locaux	Activités pratiquées dans nos locaux sous responsabilité MGEN
Fabrication de pain - Ski & raquettes (journée et stage montagne) - Sorties marche - Sorties mycologiques - Sorties vélo - Voyages-visites	Anglais - Médiathèque - Danses du monde - Poésie - Gymnastique douce - Informatique - Photo numérique - Montage vidéo - Jeux de société - Scrabble – Animations des vendredis après-midi.

La **médiathèque** est accessible pendant les horaires d'ouverture du **Bureau***

L'atelier **poésie** se réunit sur rendez-vous le jeudi à 10h avec Roland GUILLON

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle) Eliane JAY

LUNDI	**PHOTO NUMÉRIQUE** **9h - 11h Bureau*** Michel CHRISTOFOL Christian ROZIER		**Sorties MARCHE** **13h15 MGEN** **Gr.A** Mado CHRISTOFOL - **Gr.B** Annie ROUX			
MARDI	**Anglais 10h-11h30 MGEN** Mado GAUTHIER-BERTHET **SCRABBLE 10h - 11h30** **Bureau***Georges MONTOT		**Fabrication. de PAIN en attente**	**Jeux de société 13h30 - 16h30 Bureau***	**Sorties MYCO-LOGIQUES 13h30 MGEN** Gisèle COSTET	**INFOR-MATIQUE 2** **14h - 16h** **Bureau*** Georges MONTOT
MERCREDI	**Fabrication de PAIN – en attente** Colette BERNARD	**GYM DOUCE** **09h15 - 10h30** **MGEN** Anne-Marie ROGGERONE	**Sorties MARCHE Gr. C** **RDV 13h30 MGEN** Mado CHRISTOFOL		**MONTAGE VIDÉO** **14h - 16h30 Bureau*** Paul VIVIANT **JEUDI pendant les mois d'hiver** ↓	
JEUDI	**SKI et RAQUETTES** **RDV 9h40 Parking de Brou ou 10h Entrée A40** M.CHAGNARD & Annie ROUX	**INFORMATIQUE 1** **9h15 - 11h15** **Bureau*** Michel ROCIPON	**Sorties MARCHE** **RDV 13h15 MGEN** **Gr.A** Mado CHRISTOFOL **Gr.B** Annie ROUX		**Sorties VÉLO** **RDV par courriel** Michel CHAGNARD Martine VACLE	
VENDREDI	**Réunion du Bureau 9 h – 10 h** **Permanence SECRETARIAT 10h-11h** **(sauf congés scolaires et jours fériés)** **au Bureau* 09 64 43 06 17** **Ex conciergerie 42 rue Charles Robin** **01000 Bourg-en-Bresse** Michel CHRISTOFOL - Georges MONTOT Aline POMATHIOS - Jacques VALLET		**Danses du monde** **14h - 16h MGEN** Maryse LOZANO		**ANIMATIONS DIVERSES** **selon programmation** **14h MGEN** Christian ROZIER	

Responsable du Club : Jacques VALLET - 04 74 32 22 56

Trésorière : Fabienne GUILLERMIN - 04 74 47 16 21

Secrétaire : Michel CHRISTOFOL - 04 74 22 20 35

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur notre site web : www.retmgen.org