

UNE SEMAINE AU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 01

Les activités, les horaires, les lieux de RDV ...

Les activités en **rouge** et sur fond coloré nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**

Activités pratiquées à l'extérieur de nos locaux	Activités pratiquées dans nos locaux sous responsabilité MGEN
Fabrication de pain - Ski & raquettes (journée et stage montagne) - Sorties marche - Sorties mycologiques - Sorties vélo - Voyages-visites	Anglais - Atelier loisirs créatifs - Médiathèque - Dances du monde - Poésie - Gymnastique douce - Informatique - Photo numérique - Montage vidéo - Jeux de société - Scrabble - Animations des vendredis après-midi.

La médiathèque est accessible tous les jours, pendant les horaires d'ouverture de la MGEN

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous le jeudi à 10h

Des voyages - des visites (Cf. programmation annuelle)

LUNDI	PHOTO NUMÉRIQUE 9h - 11h MGEN		Sortie MARCHÉ 13h15 MGEN Groupe A et Groupe B			
MARDI	Anglais 10h-11h30 MGEN ----- SCRABBLE 10h-11h30 MGEN		Fabrication de PAIN 13h au Four à Villette	Jeux de société 13h30 - 16h30 MGEN	Sorties MYCO- LOGIQUES 13h30 MGEN	INFOR- MATIQUE 2 14h - 16h MGEN
MERCREDI	Fabrication de PAIN 6h30 Four de Villette	GYM DOUCE 09h30 - 10h30 MGEN	Sortie MARCHÉ Groupe C 13h30 MGEN		MONTAGE VIDÉO 14h - 16h30 MGEN JEUDI pendant les mois d'hiver ↓	
JEUDI	SKI et RAQUETTES 9h40 Parking de Brou 10h Entrée A40	INFORMATIQUE 1 9h15 - 11h15 MGEN	Sortie MARCHÉ 13h15 MGEN Groupe A & Groupe B		Sorties VÉLO RDV par courriel	
VENDREDI	Permanence SECRETARIAT 10h - 11h MGEN (sauf congés scolaires et jours fériés) 09 64 43 06 17		Dances du monde 2e & 4e vendredis du mois 14h - 16h MGEN	LOISIRS CRÉATIFS 1er vendredi du mois 14h à 16h MGEN	ANIMATIONS DIVERSES selon programmation 14h MGEN	

Responsable du Club : Jacques VALLET - 04 74 32 22 56

Trésorière : Fabienne GUILLERMIN - 04 74 47 16 21

Secrétaire : Michel CHRISTOFOL - 04 74 22 20 35

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur ses activités sur le site web : www.retmgen.org

